

**АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«НАУЧНО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР «Компас»**

Отделение непрерывного медицинского образования



УТВЕРЖДАЮ

Директор
АНО ДПО «НОЦ «Компас»

М.С. Смирнова

«22» июля 2024 г.

Приказ № 22/07/24/01 от «22» июля 2024 г.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ ВРАЧЕЙ**

«Лечебная физкультура в практике врача - акушера-гинеколога»

По основной специальности

«Лечебная физкультура и спортивная медицина»

По дополнительной специальности

«Физическая и реабилитационная медицина»

«Акушерство и гинекология»

Количество часов – 36 зачётных единиц трудоёмкости

г. Саратов

Разработчик программы:

	ФИО	Ученая степень, звание	Квалификация	Занимаемая должность	Место работы
1	Лелюхина Ирина Вячеславовна	Нет	Врач лечебной физкультуры и спортивной медицины	Руководитель отделения непрерывного медицинского образования	АНО ДПО «НОЦ «Компас»

Рецензенты:

	ФИО	Ученая степень, звание	Квалификация	Занимаемая должность	Место работы
1	Трубецков Алексей Дмитриевич	Доктор медицинских наук, профессор	Специалист в области организации здравоохранения	Заведующий кафедрой клинической медицины	Саратовского медицинского университета «РЕАВИЗ»
2	Григорьева Нина Николаевна	Кандидат медицинских наук, доцент	Врач по лечебной физкультуре	Доцент кафедра лечебной физкультуры спортивной медицины и физиотерапии	Саратовский государственный медицинский университет им. В.И. Разумовского

Программа принята:

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации по специальности «Лечебная физкультура и спортивная медицина» (количество часов – 36) принята на заседании Педагогического совета АНО ДПО «НОЦ «Компас» протокол № 49 от «19» июля 2024 г.

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Целью изучения программы «Лечебная физкультура в практике врача - акушера-гинеколога» является овладение методологией понимания значения лечебной физкультуры и технологией использования средств ЛФК в акушерской практике и при лечении и профилактике гинекологических заболеваний. Лечебная физическая культура – это метод лечения, использующий средства физической культуры с лечебно-профилактической целью для восстановления здоровья и трудоспособности организма, предупреждения осложнений и последствий заболевания.

Положительное влияние физических упражнений на течение беременности, родов и послеродового периода является общепризнанным фактом. Благодаря использованию физических упражнений можно противодействовать ряду нежелательных осложнений беременности (варикозное расширение вен, плоскостопие, слабость мышц брюшного пресса и тазового дна, болевые синдромы различной локализации и т.д.). Отличительной особенностью ЛФК от других методов лечения и реабилитации является использование в качестве основного лечебного средства физические упражнения – мощный стимулятор жизненных функций организма. Характерная особенность ЛФК – процесс дозированной тренировки. Используются разнообразные виды общеукрепляющих и развивающих физических упражнений. Важным в применении средств физической культуры с лечебными и профилактическими целями является разработка показаний и противопоказаний их применения, учитывая функциональное состояние женщины.

Цель освоения дополнительной профессиональной программы повышения квалификации «Лечебная физкультура в практике акушера-гинеколога» - это совершенствование компетенций, необходимых для профессиональной деятельности, повышение профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации.

Категория обучаемых: врач по лечебной физкультуре, врач - акушер-гинеколог, врач физической и реабилитационной медицины.

Срок обучения: 2 недели.

Трудоемкость программы - 36 зачётных единиц.

Форма обучения: заочная.

Режим занятий: 3 академических часа в день (1 академический час – 45 минут.)

При успешной аттестации обучающийся получает удостоверение о повышении квалификации (ФЗ № 273 от 29.12.12, установленный образец, третьего вида). Освоение программы необходимо для формирования портфолио с целью дальнейшей аккредитации специалиста.

2. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ

2.1. Требования к результатам освоения дополнительной профессиональной программы «Лечебная физкультура в практике акушера-гинеколога»

Программа разработана на основании профессиональных стандартов.

Код ПС	Наименование профессионального стандарта	Реквизиты приказа Минтруда России	Код трудовой функции	Специальность	Должности
02.039	Специалист по медицинской реабилитации	№ 572н от 03.09.2018	3.4.2.	Лечебная физкультура и спортивная медицина	Врач по лечебной физкультуре
			3.1.2	Физическая и реабилитационная медицина	Врач физической и реабилитационной медицины
02.084	Врач - акушер-гинеколог	№ 262н от 19.04.2019	3.1.3.	Акушерство и гинекология	Врач - акушер-гинеколог

Целевой аудиторией программы являются:

- Врачи по лечебной физкультуре, которым необходимо совершенствовать профессиональную компетенцию на основе трудовой функции 3.4.2. «Назначение лечебной физкультуры при заболеваниях и (или) состояниях».

- Врачи – акушеры-гинекологи, которым необходимо совершенствовать профессиональную компетенцию на основе трудовой функции 3.1.3. «Проведение и контроль эффективности медицинской реабилитации пациентов в период беременности, в послеродовый период, после прерывания беременности, с гинекологическими заболеваниями и доброкачественными диффузными изменениями молочных желез в амбулаторных условиях и (или) в условиях дневного стационара». Они разрабатывают план мероприятий по медицинской реабилитации, определяют медицинские показания и противопоказания для проведения мероприятий по медицинской реабилитации, отправляют пациентов к врачам-специалистам для назначения и проведения мероприятий по медицинской реабилитации, оценивают эффективность и безопасность проведенных мероприятий.

- Врачи физической и реабилитационной медицины, которым необходимо совершенствовать профессиональную компетенцию на основе трудовой функции 3.1.2. «Назначение мероприятий по медицинской реабилитации пациентов, имеющих нарушений функций и структур организма человека и последовавших за ними ограничений жизнедеятельности организма человека, контроль их эффективности и безопасности».

2.2. В результате освоения программы обучающийся должен:

Знать	Порядок организации медицинской реабилитации, порядок оказания медицинской помощи пациентам по профилям заболеваний и (или) состояний, в связи с развитием которых назначена лечебная физкультура
	Стандарты первичной специализированной медико-санитарной помощи, специализированной, в том числе высокотехнологичной, медицинской помощи при заболеваниях и (или) состояниях, в связи с развитием которых назначена лечебная физкультура
	Клинические рекомендации (протоколы лечения) по вопросам оказания медицинской помощи пациентам с заболеваниями и (или) состояниями, в связи с развитием которых назначена лечебная физкультура
	Средства и методы лечебной физкультуры, применяемые для пациентов с различными заболеваниями или состояниями
	Патогенез и саногенез заболеваний, при которых применяется лечебная физкультура
	Механизм воздействия лечебной физкультуры на организм человека при заболеваниях и (или) состояниях на различных этапах оказания помощи
	Принципы назначения, механизмы действия, медицинские показания и противопоказания к назначению средств лечебной физкультуры
Уметь	Разрабатывать план применения лечебной физкультуры при заболеваниях и (или) состояниях в соответствии с порядком организации медицинской реабилитации, с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи
	Обосновывать применение лечебной физкультуры при заболеваниях

	и (или) состояниях в соответствии с порядком организации медицинской реабилитации, с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи
	Определять последовательность применения лечебной физкультуры у пациентов с заболеваниями и (или) состояниями в соответствии с порядком организации медицинской реабилитации, с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи
	Назначать лечебную физкультуру при заболеваниях и (или) состояниях в соответствии с порядком организации медицинской реабилитации, с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи, анализировать действие лекарственных препаратов и (или) медицинских изделий
	Проводить мониторинг эффективности и безопасности применения лечебной физкультуры у пациентов с заболеваниями и (или) состояниями
Иметь навыки	Разработки плана применения лечебной физкультуры с заболеваниями и состояниями в зависимости от этапа медицинской реабилитации в соответствии с порядком организации медицинской реабилитации, действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи
	Интерпретация данных, полученных при консультировании пациента врачами-специалистами мультидисциплинарной реабилитационной бригады, данных лабораторных, инструментальных и клинических исследований с целью получения представления о степени нарушения различных функций, структур организма, жизнедеятельности пациента (активности, участия, влияния факторов окружающей среды) вследствие заболевания и (или) состояния
	Формулирование задач лечебной физкультуры на весь период пребывания пациента в медицинской организации
	Назначение средств и методов лечебной физкультуры в соответствии с порядком организации медицинской реабилитации, с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи
	Профилактика или лечение осложнений, побочных действий, нежелательных реакций, в том числе серьезных и непредвиденных, возникших в результате проведения лечебной физкультуры

3. УЧЕБНЫЙ ПЛАН

№ п/п	Наименование раздела (модуля)	Всего, час./зет	Лекции, час.	Семинары. Консультации. Зачеты. Экзамены, час.	Форма аттестации
1	Особенности лечебной физкультуры в акушерстве-гинекологии	6	5	1	Тест
2	Лечебная физкультура при гинекологических заболеваниях	16	15	1	Тест
2.1.	Задачи, показания и противопоказания, средства и формы ЛФК	4	3	0	
2.2.	Лечебная физкультура при хронических воспалительных заболеваниях женских половых органов.	4	4	0	
2.3.	Лечебная физкультура в оперативной гинекологии	4	4	0	
2.4.	Лечебная физкультура при неправильных положениях матки	3	3	0	
2.5.	Массаж в гинекологии	1	1	0	
3.	Лечебная физкультура в акушерстве	12	11	1	Тест
3.1.	Лечебная физкультура при беременности	6	5	0	
3.2.	Лечебная физкультура в послеродовом периоде.	5	5	0	
3.3	Массаж при беременности	1	1	0	
4	Итоговая аттестация	2	0	2	Тест
	ИТОГО:	36	31	5	

4. КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

№ п/п	Наименование раздела (модуля)	Всего, час./зет по учебному плану	1 неделя	2 неделя	Всего выполнено часов
1	Особенности лечебной физкультуры в акушерстве-гинекологии	6	6	0	6
2	Лечебная физкультура при гинекологических заболеваниях	16	12	4	16
3	Лечебная физкультура в акушерстве	12	0	12	12
4	Итоговая аттестация	2	0	2	2
	ИТОГО нагрузка:	36	18	18	36

5. РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

5.1. Рабочая программа раздела 1. Особенности лечебной физкультуры в акушерстве-гинекологии.

Задачи: - овладение методологией понимания значения лечебной физкультуры и технологией использования средств ЛФК в акушерской практике и при лечении и профилактике гинекологических заболеваний.

Планируемые результаты:

Знать:

- порядок организации медицинской реабилитации, порядок оказания медицинской помощи пациентам по профилям заболеваний и (или) состояний, в связи с развитием которых назначена лечебная физкультура;
- стандарты первичной специализированной медико-санитарной помощи, специализированной, в том числе высокотехнологичной, медицинской помощи при заболеваниях и (или) состояниях, в связи с развитием которых назначена лечебная физкультура;
- клинические рекомендации (протоколы лечения) по вопросам оказания медицинской помощи пациентам с заболеваниями и (или) состояниями, в связи с развитием которых назначена лечебная физкультура;
- средства и методы лечебной физкультуры, применяемые для пациентов с различными заболеваниями или состояниями.

Уметь:

- разрабатывать план применения лечебной физкультуры при заболеваниях и (или) состояниях в соответствии с порядком организации медицинской реабилитации, с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи;
- обосновывать применение лечебной физкультуры при заболеваниях и (или) состояниях в соответствии с порядком организации медицинской реабилитации, с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи;
- определять последовательность применения лечебной физкультуры у пациентов с заболеваниями и (или) состояниями в соответствии с порядком организации медицинской реабилитации, с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи.

Иметь навыки:

- разработки плана применения лечебной физкультуры с заболеваниями и состояниями в зависимости от этапа медицинской реабилитации в соответствии с порядком организации медицинской реабилитации, действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи;
- Назначение средств и методов лечебной физкультуры в соответствии с порядком организации медицинской реабилитации, с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи.

Тематический план

Код	Наименование тем
1.	Особенности лечебной физкультуры в акушерстве-гинекологии

Содержание раздела

• Особенности лечебной физкультуры в акушерстве-гинекологии. Комплексная реабилитация в акушерстве и гинекологии. Лечебная физкультура в гинекологии. Лечебная физкультура в акушерстве. ЛФК при беременности.

5.2. Рабочая программа раздела 2. Лечебная физкультура при гинекологических заболеваниях.

Задачи: — Овладение врачом систематизированными знаниями по лечебной физкультуре, изучение методик лечебной гимнастики при различных гинекологических заболеваниях.

Планируемые результаты:

Знать:

- Патогенез и саногенез заболеваний, при которых применяется лечебная физкультура;
- Механизм воздействия лечебной физкультуры на организм человека при заболеваниях и (или) состояниях на различных этапах оказания помощи;
- Принципы назначения, механизмы действия, медицинские показания и противопоказания к назначению средств лечебной физкультуры.

Уметь:

- Обосновывать применение лечебной физкультуры при заболеваниях и (или) состояниях в соответствии с порядком организации медицинской реабилитации, с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи;
- Определять последовательность применения лечебной физкультуры у пациентов с заболеваниями и (или) состояниями в соответствии с порядком организации медицинской реабилитации, с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи;
- Назначать лечебную физкультуру при заболеваниях и (или) состояниях в соответствии с порядком организации медицинской реабилитации, с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи, анализировать действие лекарственных препаратов и (или) медицинских изделий;
- Проводить мониторинг эффективности и безопасности применения лечебной физкультуры у пациентов с заболеваниями и (или) состояниями.

Иметь навыки:

- Разработки плана применения лечебной физкультуры с заболеваниями и состояниями в зависимости от этапа медицинской реабилитации в соответствии с порядком организации медицинской реабилитации, действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи;

- Интерпретация данных, полученных при консультировании пациента врачами-специалистами мультидисциплинарной реабилитационной бригады, данных лабораторных, инструментальных и клинических исследований с целью получения представления о степени нарушения различных функций, структур организма, жизнедеятельности пациента (активности, участия, влияния факторов окружающей среды) вследствие заболевания и (или) состояния;
- Формулирование задач лечебной физкультуры на весь период пребывания пациента в медицинской организации;
- Назначение средств и методов лечебной физкультуры в соответствии с порядком организации медицинской реабилитации, с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи;
- Профилактика или лечение осложнений, побочных действий, нежелательных реакций, в том числе серьезных и непредвиденных, возникших в результате проведения лечебной физкультуры.

Тематический план

Код	Наименование тем
2.	Лечебная физкультура при гинекологических заболеваниях
2.1.	Задачи, показания и противопоказания, средства и формы ЛФК
2.2.	Лечебная физкультура при хронических воспалительных заболеваниях женских половых органов.
2.3.	Лечебная физкультура в оперативной гинекологии
2.4.	Лечебная физкультура при неправильных положениях матки
2.5.	Массаж в гинекологии

Содержание раздела

- *Задачи, показания и противопоказания, средства и формы ЛФК.* Показания для занятий ЛФК при гинекологических заболеваниях. Противопоказания. Формы ЛФК. Назначение средств ЛФК.
- *Лечебная физкультура при хронических воспалительных заболеваниях женских половых органов.* Задачи ЛГ. Варианты упражнений при хронических воспалительных заболеваниях женщин. Варианты упражнений для усиления кровообращения в малом тазу.
- *Лечебная физкультура в оперативной гинекологии.* Показания. Задачи восстановительного лечения. Предоперационный период. Ранний послеоперационный период. Варианты упражнений. Поздний послеоперационный период.
- *Лечебная физкультура при неправильных положениях матки.* Неправильные положения матки. Задачи ЛГ при неправильном положении матки. Специальные упражнения.
- *Массаж в гинекологии.* Показания к массажу. Противопоказания. Задачи массажа. Область массажа. Наиболее эффективные виды массажа при различных патологических состояниях женской половой сферы.

Рабочая программа раздела 3. Лечебная физкультура в акушерстве.

Задачи: — Изучение влияний физических упражнений и других средств ЛФК на организм беременной женщины; изучение методик лечебной гимнастики в различные периоды беременности, в родах.

Планируемые результаты:

Знать:

- Патогенез и саногенез заболеваний и (или) состояниях, при которых применяется лечебная физкультура;
- Механизм воздействия лечебной физкультуры на организм человека при заболеваниях и (или) состояниях на различных этапах оказания помощи;
- Принципы назначения, механизмы действия, медицинские показания и противопоказания к назначению средств лечебной физкультуры.

Уметь:

- Обосновывать применение лечебной физкультуры при заболеваниях и (или) состояниях в соответствии с порядком организации медицинской реабилитации, с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи;
- Определять последовательность применения лечебной физкультуры у пациентов с заболеваниями и (или) состояниями в соответствии с порядком организации медицинской реабилитации, с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи;
- Назначать лечебную физкультуру при заболеваниях и (или) состояниях в соответствии с порядком организации медицинской реабилитации, с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи, анализировать действие лекарственных препаратов и (или) медицинских изделий;
- Проводить мониторинг эффективности и безопасности применения лечебной физкультуры у пациентов с заболеваниями и (или) состояниями.

Иметь навыки:

- Разработки плана применения лечебной физкультуры с заболеваниями и состояниями в зависимости от этапа медицинской реабилитации в соответствии с порядком организации медицинской реабилитации, действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи;
- Интерпретация данных, полученных при консультировании пациента врачами-специалистами мультидисциплинарной реабилитационной бригады, данных лабораторных, инструментальных и клинических исследований с целью получения представления о степени нарушения различных функций, структур организма, жизнедеятельности пациента (активности, участия, влияния факторов окружающей среды) вследствие заболевания и (или) состояния;
- Формулирование задач лечебной физкультуры на весь период пребывания пациента в медицинской организации;
- Назначение средств и методов лечебной физкультуры в соответствии с порядком организации медицинской реабилитации, с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи;
- Профилактика или лечение осложнений, побочных действий, нежелательных реакций, в том числе серьезных и непредвиденных, возникших в результате проведения лечебной физкультуры.

Тематический план

Код	Наименование тем
3.	Лечебная физкультура в акушерстве
3.1.	Лечебная физкультура при беременности
3.2.	Лечебная физкультура в послеродовом периоде.
3.3.	Массаж при беременности

Содержание раздела

- *Лечебная физкультура при беременности.* Общие задачи лечебной физкультуры при беременности. Средства и формы ЛФК. Отбор беременных для занятий. Противопоказания к назначению ЛФК. Лечебная гимнастика в первом триместре. Лечебная гимнастика во втором триместре. Лечебная гимнастика в третьем триместре. Примерные упражнения в различных триместрах. Примерные упражнения при решении некоторых более локальных или узконаправленных задач.
- *Лечебная физкультура в послеродовом периоде.* Задачи ЛФК в послеродовом периоде. Противопоказания к назначению ЛФК после родов. Средства ЛФК. Физические упражнения в послеродовом периоде.
- *Массаж при беременности.* Задачи массажа. Показания и противопоказания к массажу. Положение при массаже. Методика массажа.

6. ЛИТЕРАТУРА

Основная литература

1. Вайнер Э.Н. Лечебная физическая культура. Учебник. – М: КноРус. 2023
2. Епифанов В.А. Епифанов А.В. Лечебная физическая культура: учебное пособие. 5-е изд., перераб. и доп. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2023
3. Лечебная физическая культура в системе медицинской реабилитации под ред. В.А. Епифанова, М.С. Петровой, А.В. Епифанова | Епифанов В. А. Национальное руководство
4. Тактика врача физической и реабилитационной медицины: практическое руководство. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2023

Дополнительная литература

1. Абрамченко В.В., Болотских В.М. Лечебная физкультура в акушерстве и гинекологии. СПб.: «ЭЛБИ-СПб», 2007
2. Дубровский В.И. Лечебная физическая культура (кинезотерапия): — М.: Гуманит. изд. центр ВЛАДОС, 2001
3. Епифанов В.А. Лечебная физическая культура и спортивная медицина – М: Медицина. 1999
4. Епифанов, В.А. Лечебная физическая культура и массаж учебник / В. А. Епифанов. - 2-е изд., перераб. и доп. – Москва: Гэотар-Медиа, 2013.
5. Медицинская реабилитация [Текст] : учебник / ред. А. В. Епифанов, Е. Е. Ачкасов, В. А. Епифанов. – Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2015.
6. Физическая и реабилитационная медицина: национальное руководство. / ред. Г. Н. Пономаренко. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2016.
7. Лечебная физкультура во время беременности: Учеб. пособие для самостоятельной работы врачей-акушеров-гинекологов, методистов ЛФК, неонатологов, клинических ординаторов, врачей-интернов / Н.В. Лазарева ; МЗ и СР РФ ГОУ ВПО «Самар. гос. мед. ун-т» ; Под. ред. О.И. Линевой.- Самара, 2007.- 58 с.

7. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ

Обучение по дополнительной профессиональной образовательной программы повышения квалификации осуществляется с применением ДОТ и ЭО. Для реализации этого Центр располагает платформой для корпоративного обучения, которая соответствует всем критериям электронной информационно-образовательной среды, позволяя решить вопрос идентификации личности при подтверждении результатов обучения и осуществлять образовательный процесс. При этом используется следующий порядок идентификации слушателей. Системный администратор формирует личные кабинеты слушателей на основе приказа о зачислении. Каждый слушатель на адрес электронной почты, указанный при регистрации на Портале НМФО, получает логин и пароль, который необходимо изменить при первом посещении личного кабинета. После этого слушатель получает доступ к учебным материалам. Электронные учебные материалы включают в себя лекции, экспертную информацию, клинические случаи. Такой подход обеспечивает индивидуальный темп обучения. Учебные материалы доступны слушателям в любое время, они сами могут выбрать время и объём изучаемых материалов.

Кадровые условия.

Образовательная программа обеспечена преподавательским составом:

	ФИО	Высшее образование	Аккредитация специалиста	Учёная степень, научное звание
1	Лелюхина Ирина Вячеславовна	Диплом ТВ № 030439	2022.42655330	Нет

8. ФОРМА АТТЕСТАЦИИ

Промежуточная аттестация по Разделам 1, 2, и итоговая аттестация проходят в форме тестирования.

Лица, освоившие дополнительную профессиональную программу повышения квалификации и успешно прошедшие итоговую аттестацию, получают удостоверение о повышении квалификации (ФЗ № 273 от 29.12.12, установленный образец, третьего вида).

9. ЛИСТ ДОПОЛНЕНИЙ И ИЗМЕНЕНИЙ

[illegible]

10. КОНТРОЛЬНО-ИЗМЕРИТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

Раздел 1.

Особенности лечебной физкультуры в акушерстве-гинекологии

1. К основным принципам физической реабилитации относятся:

- 1) диспансерное наблюдение
- 2) позднее начало
- 3) раннее начало

2. Для лечебной физкультуры характерны все перечисленные черты, исключая:

- 1) активность больного в процессе лечения
- 2) метод специфической терапии
- 3) метод общетренирующей терапии

3. 1. В гинекологической практике лечебная гимнастика не применяется:

- 1) в период полового созревания при гипофункции и дисфункции половой системы;
- 2) при воспалительных процессах;
- 3) при миоме матки;

4. Данные функциональные тесты используются в ЛФК:

- 1) антропометрия
- 2) гониометрия
- 3) плантография

5. К экзогенным причинам развития гинекологических заболеваний относится

- 1) врожденные пороки развития матки;
- 2) врожденные пороки развития яичников и фаллопиевых труб;
- 3) хроническое переутомление.

Критерии выставления оценок за тест:

Оценка «5» - 5 правильных ответов

Оценка «4» - 4 правильных ответа

Оценка «3» - 3 правильных ответа

Оценка «2» - менее 3 правильных ответов

Раздел 2.

Лечебная физкультура при гинекологических заболеваниях

1. Как называется наклон матки влево?

- 1) декстраверзию;
- 2) декстрапозицию;
- 3) синистроверзию.

2. Задачами лечебной гимнастики при воспалительных гинекологических заболеваниях не являются:

- 1) ликвидация остаточных явлений воспалительного процесса;
- 2) общее укрепление организма;
- 3) устранение свежего очага воспаления.

3. Задачами лечебной гимнастики при расширении вен малого таза являются:

- 1) ликвидация остаточных явлений воспалительного процесса;
- 2) общее укрепление организма;

3) улучшение венозной гемодинамики в малом тазу.

4. Задачами лечебной физкультуры предоперационной подготовки гинекологических больных являются:

- 1) выработка навыков к управлению сфинктерами мочевого пузыря и прямой кишки в положении лежа;
- 2) улучшение микроциркуляции;
- 3) устранение очагов хронического воспаления.

5. Как следует проводить специальную гимнастику при дисменорее в предменструальном и менструальном периоде?

- 1) 1-2 раза в день;
- 2) 2 раза в день;
- 3) 2-3 раза в день.

Критерии выставления оценок за тест:

- Оценка «5» - 5 правильных ответов
- Оценка «4» - 4 правильных ответа
- Оценка «3» - 3 правильных ответа
- Оценка «2» - менее 3 правильных ответов

Раздел 3.

Лечебная физкультура в акушерстве

1. Задачами ЛФК в 1 триместре беременности являются:

- 1) улучшение кровообращения в малом тазу и нижних конечностях для профилактики венозного застоя;
- 2) увеличение подвижности тазобедренного сустава, позвоночника;
- 3) увеличение подвижности крестцово-подвздошных сочленений.

2. К задачам ЛФК в 3 триместре беременности относится

- 1) активизация деятельности кишечника;
- 2) улучшение психоэмоционального состояния беременной;
- 3) укрепление мышц спины.

3. К средствам ЛФК, применяемым во время беременности, относится

- 1) элементы закаливания с использованием природных факторов (свет, воздух, вода);
- 2) электросон;
- 3) бег.

4. Какие упражнения назначают в большем количестве во 2 триместре, по сравнению с первым?

- 1) упражнения на расслабление;
- 2) упражнения на укрепление мышц спины;
- 3) упражнения на развитие гибкости.

5. Какие упражнения не рекомендуются для комплекса лечебной физкультуры во 2 триместре беременности?

- 1) активная ходьба;
- 2) упражнения с резким растяжением мышц;
- 3) упражнения в положении лежа на боку.

Критерии выставления оценок за тест:

Оценка «5» - 5 правильных ответов

Оценка «4» - 4 правильных ответа

Оценка «3» - 3 правильных ответа

Оценка «2» - менее 3 правильных ответов

Контрольно-измерительные материалы к итоговой аттестации

1. Комплекс упражнений лечебной физкультуры должен:

- 1) состоять только из специальных упражнений;
- 2) начинаться с простых упражнений с постепенным введением более сложных;
- 3) состоять из вводной и основной частей.

2. Какие упражнения не рекомендуются для комплекса лечебной физкультуры во 2 триместре беременности?

- 1) активная ходьба;
- 2) упражнения со статической нагрузкой;
- 3) упражнения в положении лежа на боку.

3. Какова продолжительность гимнастики в первые 2—3 недели начала занятий?

- 1) не более 10 мин;
- 2) не более 20 мин;
- 3) не более 15 мин.

4. Какова продолжительность процедуры лечебной гимнастики во 2 триместре?

- 1) не больше 10 минут;
- 2) 30 минут;
- 3) 20 минут.

5. Процедуру лечебной физкультуры при беременности следует прекратить в случае появления в ходе занятий

- 1) появления позывов к мочеиспусканию;
- 2) чувства тошноты;
- 3) появления легкой усталости.

6. Сколько человек может участвовать в групповых занятиях для беременных?

- 1) 5—8 человек;
- 2) 5—6 человек;
- 3) 4—5 человек.

7. Механизм лечебного действия физических упражнений:

- 1) физические упражнения формируют специальные мышечные рефлекс;
- 2) физические упражнения оказывают универсальное действие;
- 3) расслабляющий.

8. В каком случае лечебная физкультура не противопоказана, но требуется строгая индивидуализация занятий?

- 1) запоры (атонические или спастические);
- 2) эпилепсия;
- 3) болезни крови.

9. Противопоказаниями для занятий лечебной физкультурой при воспалительных заболеваниях в гинекологии не являются:

- 1) наличие катаральных явлений без подъема температуры;
- 2) увеличение СОЭ;
- 3) явления раздражения тазовой брюшины и кровотечениями.

10. Противопоказаниями для назначения лечебной физкультуры в гинекологии являются

- 1) перисальпингоофорит;
- 2) сальпингоофорит;
- 3) миома матки.

11. Какое упражнение исключается из основной части процедуры лечебной гимнастики при «смещениях» и «загибах» матки кзади, поддающихся выведению?

- 1) «кошачья спина»;
- 2) «пролезание»;
- 3) наклоны корпуса назад.

12. Лечебная физкультура гинекологии используется в виде

- 1) бега трусцой;
- 2) лечебной гимнастики;
- 3) силовых упражнений.

13. Какова продолжительность основной части занятия лечебной физкультурой при гинекологических заболеваниях, если общая продолжительность процедуры составляет 45 минут?

- 1) 25 мин;
- 2) 30 мин;
- 3) 35 мин.

14. Какова продолжительность раннего послеоперационного периода?

- 1) 1-2 дня;
- 2) 1-2 часа;
- 3) 5-6 часов.

15. Задачами ЛФК в 1 триместре беременности являются

- 1) улучшение кровообращения в малом тазу и нижних конечностях для профилактики венозного застоя;
- 2) увеличение подвижности тазобедренного сустава, позвоночника;
- 3) увеличение подвижности крестцово-подвздошных сочленений.

16. К задачам ЛФК в 3 триместре беременности относится

- 1) улучшение психоэмоционального состояния беременной;
- 2) активизация деятельности кишечника;
- 3) укрепление мышц спины.

17. К принципам занятий лечебной физкультуры для беременных не относится

- 1) последовательное увеличение и снижение нагрузок в процессе занятий вне зависимости от двигательных возможностей и возраста;
- 2) последовательное увеличение и снижение нагрузок в процессе занятий в зависимости от двигательных возможностей и возраста;
- 3) вовлечение в работу всех основных групп мышц, прямых мышц живота, мышц промежности.

18. Какие исходные положения при выполнении упражнений используют в 1 триместре беременности?

- 1) только лежа;
- 2) положения сидя и лежа на спине;
- 3) все положения.

19. Какие мышцы обеспечивают у женщины формирование правильной осанки и движения корпуса и способствуют укреплению крестцово-маточных связок?

- 1) мышцы тазового дна;
- 2) косые мышцы живота;
- 3) длинные мышцы спины.

20. Какие упражнения назначают в большем количестве во втором триместре, по сравнению с первым?

- 1) упражнения на расслабление;
- 2) упражнения на укрепление мышц спины;
- 3) упражнения на укрепление мышц брюшного пресса.

Критерии выставления оценок за ответы на тест:

Оценка «5» - 18-20 правильных ответов;

Оценка «4» - 17-18 правильных ответов;

Оценка «3» - 15-16 правильных ответов;

Оценка «2» - менее 15 правильных ответов.

Разработчик

И.В. Лелюхина

