

**АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«НАУЧНО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР «КОМПАС»**

Отделение непрерывного медицинского образования

УТВЕРЖДАЮ
Директор
АНО ДПО «НОЦ «Компас»



М.С. Смирнова

«10» апр 2024 г.
Приказ № 10/04/24/01 от «10» апреля 2024 г.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ**

«Курортология в практике медицинских сестер по физиотерапии»

по специальности
«Физиотерапия»

Количество часов – 36 зачётных единиц трудоёмкости

г. Саратов

Разработчик программы:

	ФИО	Ученая степень, звание	Квалификация	Занимаемая должность	Место работы
1	Лелюхина Ирина Вячеславовна	Нет	Врач-физиотерапевт	Руководитель отделения непрерывного медицинского образования	АНО ДПО «НОЦ «Компас»

Рецензенты:

	ФИО	Ученая степень, звание	Квалификация	Занимаемая должность	Место работы
1	Шнуровозова Елена Васильевна	Нет	Врач-физиотерапевт	Врач-физиотерапевт	Медицинская клиника «СОВА», г. Саратов
2	Прядко Валентина Степановна	Нет	Врач-физиотерапевт	Заведующий отделением физиотерапии	ГБУ СК «Кисловодская городская больница»

Программа принята:

Дополнительная профессиональная образовательная программа повышения квалификации по специальности «Физиотерапия» (количество часов – 36) Педагогического совета АНО ДПО «НОЦ «Компас» протокол № 47 от «09» апреля 2024 г.

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Санаторно-курортное лечение следует рассматривать как один из этапов в комплексной терапии больного, имеющий преемственный характер и тесно связанный с предшествующими и последующими лечебно-профилактическими мероприятиями. Основной целью санаторного лечения является восстановление и компенсация нарушенных функций на основе нормализации и повышения собственных защитно-приспособительных механизмов организма. Роль медицинской сестры в санаторно-курортном лечении сложно переоценить, поэтому возрастает ее ответственность в четком и грамотном выполнении возложенных на нее обязанностей.

Цель: реализации программы: углубленное изучение и совершенствование теоретических знаний, и владение практическими умениями и навыками, направленными на повышение качества выполнения должностных обязанностей в рамках имеющихся профессиональных компетенций.

Категория обучаемых: медицинская сестра по физиотерапии.

Срок обучения: 2 недели.

Трудоемкость программы - 36 зачётные единицы.

Форма обучения: заочная.

Режим занятий: 3 академических часа в день (1 академический час – 45 минут.)

При успешной аттестации обучающийся получает удостоверение о повышении квалификации (ФЗ № 273 от 29.12.12, установленный образец, третьего вида). Освоение программы необходимо для формирования портфолио с целью дальнейшей аккредитации специалиста.

2. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ

2.1. Требования к результатам освоения дополнительной профессиональной программы «Курортология в практике медицинских сестер по физиотерапии».

Программа разработана на основе квалификационных характеристик «Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих», утверждённого Приказом Минздравсоцразвития РФ от 23.07.2010 N 541н.

Целевой аудиторией программы является медицинская сестра по физиотерапии, которая выполняет профилактические, лечебные, реабилитационные мероприятия, назначаемые врачом в физиотерапевтическом отделении; осуществляет проведение физиотерапевтических процедур; подготавливает физиотерапевтическую аппаратуру к работе, осуществляет контроль за ее сохранностью и исправностью, правильностью эксплуатации, своевременным ремонтом и списанием; подготавливает пациентов к физиотерапевтическим процедурам, осуществляет контроль состояния пациента во время проведения процедуры.

2.2. Перечень трудовых действий, умений и знаний, на совершенствование которых нацелена программа:

В результате освоения программы обучающийся должен:

Знать:

- Технику и методику проведения физиотерапевтических процедур;
- Правила эксплуатации физиотерапевтической аппаратуры и оборудования;
- Правила по охране труда при работе с медицинским инструментарием и оборудованием;
- Виды, формы и методы реабилитации;
- Организацию и правила проведения мероприятий по реабилитации пациентов;
- Показания и противопоказания к применению различных видов физиотерапевтического лечения;

Уметь:

- Выполнять профилактические, лечебные и реабилитационные мероприятия, назначаемые врачом в физиотерапевтическом отделении;
- Осуществлять проведение физиотерапевтических процедур;
- Правильно подготовить и эксплуатировать физиотерапевтическую аппаратуру и оборудование;
- Правильно подготовить пациента к процедуре и осуществлять контроль состояния пациента во время процедуры;

Иметь навыки:

- Владения методиками проведения физиотерапевтических процедур.

3. УЧЕБНЫЙ ПЛАН

№ п/п	Наименование раздела (модуля)	Всего, час.	В том числе		Форма аттестации
			Лекции, час.	Зачеты, час.	
1.	Основы курортологии	4	3,5	0,5	Тест
3	Климатотерапия	10	9,5	0,5	Тест
4	Бальнеотерапия	10	9,5	0,5	Тест
5	Грязелечение	10	9,5	0,5	Тест
6	Итоговая аттестация	2	0	2	Тест
	ИТОГО:	36	32	4	2

4. КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

№ п/п	Наименование раздела (модуля)	Всего, час./зет по учебному плану			Всего выполнено часов
			1 неделя	2 неделя	
1	Основы курортологии	4	4	0	4
2	Климатотерапия	10	10	0	10
3	Бальнеотерапия	10	4	6	10
4	Грязелечение	10	0	10	10
5	Итоговая аттестация	2		2	2
	ИТОГО:	36	18	18	36

5. РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

5.1. Рабочая программа Раздела 1. Основы курортологии

Задача: Формирование базовых знаний, умений и навыков в сфере курортологии.

Планируемые результаты:

Знать:

- Виды, формы и методы реабилитации;
- Правила по охране труда при работе с медицинским инструментарием и оборудованием;
- Организацию и правила проведения мероприятий по реабилитации пациентов.

Уметь:

- Выполнять профилактические, лечебные и реабилитационные мероприятия, назначаемые врачом в физиотерапевтическом отделении;

Иметь навыки:

- Владения методик проведения физиотерапевтических процедур.

Тематический план

Код	Наименование тем
1.	Основы курортологии

Содержание раздела

- Санаторно-курортное лечение. Санаторно-курортный режим. Классификация курортов.

5.2. Рабочая программа раздела 2. Климатотерапия

Задача: Совершенствовать знания и практические навыки в использовании особенностей климатических и погодных условий местности в лечебных целях.

Планируемые результаты:

Знать:

- Технику и методику проведения физиотерапевтических процедур;
- Правила эксплуатации физиотерапевтической аппаратуры и оборудования;
- Правила по охране труда при работе с медицинским инструментарием и оборудованием;
- Виды, формы и методы реабилитации;
- Организацию и правила проведения мероприятий по реабилитации пациентов;
- Показания и противопоказания к применению различных видов физиотерапевтического лечения;

Уметь:

- Выполнять профилактические, лечебные и реабилитационные мероприятия, назначаемые врачом в физиотерапевтическом отделении;
- Осуществлять проведение физиотерапевтических процедур;
- Правильно подготовить и эксплуатировать физиотерапевтическую аппаратуру и оборудование;
- Правильно подготовить пациента к процедуре и осуществлять контроль состояния пациента во время процедуры.

Иметь навыки:

- Владения методик проведения физиотерапевтических процедур.

Тематический план

Код	Наименование тем
2.	Климатотерапия

Содержание раздела

- Радиационная эквивалентно-эффективная температура. Климатические зоны и курорты. Аэротерапия. Гелиотерапия. Талассотерапия. Показания. Противопоказания.

5.3. Рабочая программа раздела 3. Бальнеотерапия

Задача: Совершенствовать знания и практические навыки в использовании с лечебной целью естественных или искусственно приготовленных минеральных вод.

Планируемые результаты:

Знать:

- Технику и методику проведения физиотерапевтических процедур;
- Правила эксплуатации физиотерапевтической аппаратуры и оборудования;
- Правила по охране труда при работе с медицинским инструментарием и оборудованием;
- Виды, формы и методы реабилитации;
- Организацию и правила проведения мероприятий по реабилитации пациентов;
- Показания и противопоказания к применению различных видов физиотерапевтического лечения;

Уметь:

- Выполнять профилактические, лечебные и реабилитационные мероприятия, назначаемые врачом в физиотерапевтическом отделении;
- Осуществлять проведение физиотерапевтических процедур;
- Правильно подготовить и эксплуатировать физиотерапевтическую аппаратуру и оборудование;
- Правильно подготовить пациента к процедуре и осуществлять контроль состояния пациента во время процедуры.

Иметь навыки:

- Владения методик проведения физиотерапевтических процедур.

Тематический план

Код	Наименование тем
3.	Бальнеотерапия

Содержание раздела

- Минеральные воды. Углекислые ванны. Сероводородные (сульфидные) ванны. Хлоридные натриевые ванны. Йодобромные ванны. Радоновые ванны. Питье минеральных вод. Специфика действия питьевых минеральных вод в зависимости от их химического состава. Показания. Противопоказания.

5.3. Рабочая программа раздела 4. Грязелечение

Задача: Совершенствовать знания и практические навыки в использовании с лечебной целью лечебных грязей.

Планируемые результаты:

Знать:

- Технику и методику проведения физиотерапевтических процедур;
- Правила эксплуатации физиотерапевтической аппаратуры и оборудования;
- Правила по охране труда при работе с медицинским инструментарием и оборудованием;
- Виды, формы и методы реабилитации;
- Организацию и правила проведения мероприятий по реабилитации пациентов;
- Показания и противопоказания к применению различных видов физиотерапевтического лечения;

Уметь:

- Выполнять профилактические, лечебные и реабилитационные мероприятия, назначаемые врачом в физиотерапевтическом отделении;
- Осуществлять проведение физиотерапевтических процедур;
- Правильно подготовить и эксплуатировать физиотерапевтическую аппаратуру и оборудование;
- Правильно подготовить пациента к процедуре и осуществлять контроль состояния пациента во время процедуры.

Иметь навыки:

- Владения методик проведения физиотерапевтических процедур.

Тематический план

Код	Наименование тем
3.	Грязелечение

Содержание раздела

- Строение и классификация лечебных грязей. Классификация лечебных грязей. Торфяные грязи. Сапропелевые грязи. Иловые сульфидные грязи. Сопочные грязи. Лечебные факторы грязевой процедуры. Показания. Противопоказания.

6. ЛИТЕРАТУРА

Основная литература:

1. Боголюбов В.М. Техника и методики физиотерапевтических процедур. М.: БИНОМ, 2022.
2. Епифанов В.А., Петрова М.С., Епифанов А.В. Санаторно-курортное лечение и медицинская реабилитация пациентов, перенесших новую коронавирусную инфекцию COVID-19. М.: ГЭОТАР-Медиа, Россия, 2021.
3. Рахманин Ю.А. Питьевые, минеральные и функциональные воды. М.: Медицинское информационное агентство, 2021.
4. Санаторно-курортное лечение: Национальное руководство. М.: ГЭОТАР-Медиа, 2022.
5. Соколова Н.Г., Физиотерапия. Ростов н/Д: Феникс, 2021 Физиотерапия и курортология. Книга I - Боголюбов В.М. БИНОМ, Россия, 2022.
6. Чуваков Г.И. Сестринский уход в физиотерапевтической практике. Москва, Россия, 2019.

Дополнительная литература

1. Дошанников А.В Санаторно-курортное лечение. Нижний Новгород: НГМА, 2007.
2. Князева Т.А., Бадтиева В.А. Физиобальнеотерапия сердечно-сосудистых заболеваний. М.: МЕДпресс-информ, 2008.
3. Краюшкин С.И. Физиотерапия. Ростов н/Д, Феникс, 2008.
4. Пономаренко Г.Н. Курортология. СПб.: Человек, 2008.
5. Скибицкий А.В. Основы курортологии: учебник. Ростов н/Д: Феникс, 2008.

7. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ

Обучение по дополнительной профессиональной образовательной программы повышения квалификации осуществляется с применением ДОТ и ЭО. Для реализации этого Центр располагает платформой для корпоративного обучения, которая соответствует всем критериям электронной информационно-образовательной среды, позволяя решить вопрос идентификации личности при подтверждении результатов обучения и осуществлять образовательный процесс. При этом используется следующий порядок идентификации слушателей. Системный администратор формирует личные кабинеты слушателей на основе приказа о зачислении. Каждый слушатель на адрес электронной почты, указанный при регистрации на Портале НМФО, получает логин и пароль, который необходимо изменить при первом посещении личного кабинета. После этого слушатель получает доступ к учебным материалам. Электронные учебные материалы включают в себя лекции, экспертную информацию, клинические случаи. Такой подход обеспечивает индивидуальный темп обучения. Учебные материалы доступны слушателям в любое время, они сами могут выбрать время и объём изучаемых материалов.

Кадровые условия. Образовательная программа обеспечена преподавательским составом:

	ФИО	Специальность	Аккредитация	Ученая степень, научное звание	Квалификационная категория
1	Лелюхина Ирина Вячеславовна	Врач- физиотерапевт	Физиотерапия 28.06.2022	Нет	Высшая

8. ФОРМА АТТЕСТАЦИИ

Промежуточная аттестация по Разделам 1, 2, и итоговая аттестация проходят в форме тестирования.

Лица, освоившие дополнительную профессиональную программу повышения квалификации и успешно прошедшие итоговую аттестацию, получают удостоверение о повышении квалификации (ФЗ № 273 от 29.12.12, установленный образец, третьего вида).

11. ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

Контрольно-измерительные материалы к промежуточному контролю

Тестовые задания к Разделу 1. Основы курортологии

1. Из перечисленных заболеваний не показаны для лечения на курортах с климатом пустыни все перечисленные, кроме:

- 1) хронического сальпингоофорита
- 2) хронического калькулезного пиелонефрита в стадию ремиссии
- 3) хронического гломерулонефрита в стадии ремиссии
- 4) язвенной болезни желудка

2. К грязевым курортам относятся следующие курорты:

- 1) Старая Русса;
- 2) Евпатория;
- 3) Гай;
- 4) все перечисленное;

3. В характеристике курортов с минеральными водами принято выделять основные бальнеологические курорты:

- 1) с углекислыми водами;
- 2) с сероводородными водами;
- 3) с радоновыми;
- 4) все перечисленное

4. Санаторно-курортное лечение может быть рекомендовано всем перечисленным категориям, кроме:

- 1) лиц с начальными проявлениями длительно протекающих заболеваний
- 2) здоровых людей
- 3) страдающих хронической патологией вне обострения процесса
- 4) больным туберкулезом в специализированных санаториях

5. К основным курортным лечебным учреждениям относятся все нижеперечисленные, кроме:

- 1) санатория
- 2) курортной поликлиники
- 3) грязелечебницы
- 4) пансионата

Критерии выставления оценок за тест:

Оценка «5» - 5 правильных ответов

Оценка «4» - 4 правильных ответа

Оценка «3» - 3 правильных ответа

Тестовые задания к Разделу 2. Климатотерапия

1. Воздушные ванны при эквивалентно-эффективной температуре 17-20°C называются:

- 1) холодные
- 2) прохладные
- 3) индифферентные
- 4) теплые

2. К климатическим приморским курортам не относится курорт:

- 1) Анапа;
- 2) Адлер;
- 3) Соль-Илецк;
- 4) Туапсе

3. Больных хроническим обструктивным бронхитом при легочной недостаточности не выше II степени с диффузным пневмосклерозом следует направлять на курорты, кроме:

- 1) Сестрорецк;
- 2) Нальчик;
- 3) Кисловодск;
- 4) Сочи

4. Физиологическая (компенсированная) реакция на морские купания характеризуется всеми показателями, кроме:

- 1) учащения пульса на 6-15 ударов в минуту;
- 2) восстановления физиологических показателей через 10-20 мин. после купания;
- 3) увеличения диастолического артериального давления на 5-10 мм рт.ст.;
- 4) уменьшения диастолического артериального давления на 5-10 мм рт.ст.

5. В оценке физических свойств теплоносителей важны перечисленные, кроме:

- 1) теплоемкости;
- 2) теплопроводности;
- 3) отсутствия конвекции;
- 4) электропроводности;

Критерии выставления оценок за тест:

Оценка «5» - 5 правильных ответов

Оценка «4» - 4 правильных ответа

Оценка «3» - 3 правильных ответа

Тестовые задания к Разделу 3. Бальнеотерапия

1. К бальнеологическим курортам с радоновыми водами не относится курорт:

- 1) Белокуриха;
- 2) Пятигорск;
- 3) Увильды;
- 4) Гай

2. К основным клиническим синдромам общей бальнеореакции относятся все следующие, кроме:

- 1) вегетативно-неврастенического;
- 2) суставно-мышечного болевого;
- 3) диспептического
- 4) по типу общей реакции

3. Бальнеологические курорты разделяются следующим образом:

- 1) с водами для наружного применения;
- 2) с водами для внутреннего применения;
- 3) бальнеогрязевые;
- 4) все перечисленные.

4. В характеристике курортов с минеральными водами принято выделять основные бальнеологические курорты:

- 1) с углекислыми водами;
- 2) с радоновыми;
- 3) с кремнистыми слабоминерализованными термальными водами;
- 4) все перечисленное

5. Питьевые минеральные воды назначаются при следующих заболеваниях, кроме:

- 1) язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки вне фазы обострения;
- 2) мочекаменной болезни;
- 3) подагры
- 4) неспецифического язвенного колита.

Критерии выставления оценок за тест:

Оценка «5» - 5 правильных ответов

Оценка «4» - 4 правильных ответа

Оценка «3» - 3 правильных ответа

Тестовые задания к Разделу 4. Грязелечение

1. Регенерация сероводородного ила происходит в сроки:

- 1) 3-6 месяца
- 2) 2-2.5 месяца
- 3) 6-12 месяцев
- 4) более 12 месяцев

2. Неорганические соединения в составе лечебных грязей преобладают:

- 1) в торфах
- 2) в сульфидных илах
- 3) в сапропелях
- 4) сопочных грязях

3. Максимальная температура сероводородного ила, используемого для вагинальных тампонов, составляет:

- 1) 46°C
- 2) 48°C
- 3) 52°C
- 4) 54°C

4. Основными проявлениями лечебного эффекта грязелечения являются, кроме:

- 1) противовоспалительного;
- 2) рассасывающего;
- 3) обезболивающего;
- 4) десенсибилизирующего

5. Сероводородный ил - один из типов лечебных грязей, образующихся на дне:

- 1) пресных озер;
- 2) соленых озер;
- 3) речных затонов;

Критерии выставления оценок за тест:

Оценка «5» - 5 правильных ответов

Оценка «4» - 4 правильных ответа

Оценка «3» - 3 правильных ответа

Тестовые задания к итоговой аттестации:

1. Радоновые ванны показаны при следующих заболеваниях:

- 1) межпозвоночный остеохондроз
- 2) гипертоническая болезнь 1-2 стадий
- 3) все верно

2. К бальнеологическим курортам с углекислыми водами не относится курорт:

- 1) Соль-Илецк
- 2) Пятигорск
- 3) Кисловодск

3. Углекислые ванны оказывают на дыхательную систему все перечисленные действия, кроме:

- 1) повышения активности дыхательного центра
- 2) бронхолитического действия
- 3) уменьшения дыхательного объема

4. Питьевые минеральные воды назначаются при следующих заболеваниях, кроме:

- 1) язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки вне фазы обострения
- 2) мочекаменной болезни
- 3) неспецифического язвенного колита

5. К климатическим курортам относятся все перечисленные, кроме:

- 1) приморских
- 2) лесных
- 3) климата пустынь
- 4) грязелечебных

6. Йодобромные ванны показаны при следующих заболеваниях, кроме:

- 1) гиперстенической невралгии
- 2) тиреотоксикоза легкой степени
- 3) беременности во все сроки

7. Неорганические соединения в составе лечебных грязей преобладают:

- 1) в торфах
- 2) в сульфидных илах
- 3) в сапропелях
- 4) в нафталане

8. Требуют ограничения количества минеральной воды на один прием:

- 1) резкое нарушение моторно-эвакуаторной функции желудка
- 2) наличие «ниши» у больного с язвенной болезнью 12-п.к.
- 3) значительное повышение кислотности желудочного сока

9. В состав комплексной курортной терапии больного гипертонической болезнью II стадии могут входить следующие методы лечения, кроме:

- 1) углекислые ванны
- 2) ЛФК группы сердечно-сосудистых заболеваний
- 3) воздушные ванны по слаболодovým нагрузкам
- 4) гелиотерапии по II режиму

10. К климатотерапии относятся следующие воздействия, кроме:

- 1) аэротерапии
- 2) ароматерапии
- 3) гелиотерапии
- 4) талассотерапии

11. Максимально допустимой температурой аппликации из торфа являются:

- 1) 44°C
- 2) 48°C
- 3) 50°C

12. Сапропелевые грязи образуются на дне:

- 1) пресных водоемов
- 2) лиманов
- 3) кратеров вулканов

13. Санаторно-курортное лечение может быть рекомендовано всем перечисленным категориям, кроме:

- 1) лиц с начальными проявлениями длительно протекающих заболеваний
- 2) здоровых людей
- 3) страдающих хронической патологией вне обострения процесса

14. Основными проявлениями лечебного эффекта грязелечения являются, кроме:

- 1) противовоспалительного
- 2) обезболивающего
- 3) десенсибилизирующего

15. Для лечения на грязевых курортах показаны все перечисленные заболевания, кроме:

- 1) функциональной недостаточности яичников
- 2) системной красной волчанки
- 3) нейродермита

16. К основным курортным лечебным учреждениям относятся все нижеперечисленные, кроме:

- 1) курортной поликлиники
- 2) бальнеолечебницы
- 3) пансионата

17. В местные санатории направляют всех перечисленных, кроме:

- 1) нуждающихся в постороннем уходе
- 2) лиц, которым противопоказана поездка на дальние расстояния
- 3) лиц, которым противопоказан другой климат

18. Курорты классифицируются по основным природным лечебным факторам следующим образом:

- 1) климатические
- 2) смешанные
- 3) все перечисленное

19. Физиологическая (компенсированная) реакция на морские купания характеризуется всеми показателями, кроме:

- 1) восстановления физиологических показателей через 10-20 мин. после купания
- 2) увеличения диастолического артериального давления на 5-10 мм рт.ст.
- 3) уменьшения диастолического артериального давления на 5-10 мм рт.ст.

20. В оценке физических свойств теплоносителей важны перечисленные, кроме:

- 1) теплоемкости
- 2) теплопроводности
- 3) электропроводности

Критерии выставления оценок за тест:

- Оценка «5» - 19-20 правильных ответов
- Оценка «4» - 17-18 правильных ответов
- Оценка «3» - 15-16 правильных ответов
- Оценка «2» - менее 15 правильных ответов

Разработчик:

И.В. Лелюхина _____

