

**АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«НАУЧНО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР «Компас»**

Отделение непрерывного медицинского образования

УТВЕРЖДАЮ

Директор



АО НПО «НОЦ «Компас»

М.С. Смирнова

2022 г.

Приказ № 06/04/22/01-ОД от «06» апреля 2022 г.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ**

Физические аспекты в медицинской реабилитации

по специальности

Сестринское дело

по дополнительной специальности

Лечебное дело, Организация сестринского дела, Реабилитационное сестринское дело, Сестринское дело в педиатрии, Физиотерапия

Количество часов – 60 зачётных единиц трудоёмкости

г. Саратов

Разработчик программы:

Врач-физиотерапевт высшей категории, руководитель отделения НМО АНО ДПО «НОЦ «Компас», Лелюхина Ирина Вячеславовна

Рецензенты:

- Главная медицинская сестра высшей категории ГБУЗ СК «Кисловодская городская больница», магистр по направлению подготовки 050100 Педагогические науки, Косова Наталия Ивановна
- Заместитель директора по учебной работе Автономной некоммерческой профессиональной образовательной организации «Межрегиональный медицинский колледж», г. Ессентуки, Соловьёва Лилия Евгеньевна

Программа принята:

Дополнительная профессиональная образовательная программа повышения квалификации по специальности «Сестринское дело» (количество часов – 60) Педагогического совета АНО ДПО «НОЦ «Компас» Протокол № 21 от «05» апреля 2022 г.

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Смещение акцента на медицинскую реабилитацию больных обуславливает важность совершенствования этой компетенции, необходимой для профессиональной деятельности широкого круга специалистов со средним медицинским образованием. Значительное место в медицинской реабилитации занимают естественные и преформированные физические факторы, роль которых в современных условиях неуклонно возрастает. Повышение качества оказания медицинской помощи в области физиотерапии напрямую связано с появлением новых методик лечения и профилактики различных заболеваний и новой медицинской техники и аппаратуры.

Цель освоения дополнительной профессиональной программы повышения квалификации «Физические аспекты в медицинской реабилитации» - это совершенствование компетенции, необходимой для профессиональной деятельности и повышения профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации.

Категория обучаемых: медицинская сестра, старшая медицинская сестра, заведующий фельдшерско-акушерским пунктом – медицинская сестра, фельдшер, заведующий фельдшерско-акушерским пунктом – фельдшер, главная медицинская сестра, медицинская сестра по реабилитации, медицинская сестра по физиотерапии, получившие сертификат специалиста после 1 января 2016 года.

Срок обучения: 3,5 недели

Трудоемкость программы - 60 зачётных единиц

Форма обучения: заочная

Режим занятий: 3 академических часа в день (1 академический час – 45 минут.)

При успешной аттестации обучающийся получает удостоверение о повышении квалификации (ФЗ № 273 от 29.12.12, установленный образец, третьего вида). Освоение программы необходимо для формирования портфолио с целью дальнейшей аккредитации специалиста.

2. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ

2.1. Требования к результатам освоения дополнительной профессиональной программы «Физические методы лечения в медицинской реабилитации».

Программа разработана на основании утверждённых профессиональных стандартов по следующим специальностям:

	Код	Наименование	Специальность
1	02.065	Медицинская сестра / медицинский брат	Сестринское дело
2	02.066	Медицинская сестра по реабилитации	Реабилитационное сестринское дело
3	02.068	Фельдшер	Лечебное дело
4	02.069	Специалист по организации сестринского дела	Организация сестринского дела

Для специальностей «Сестринское дело в педиатрии» и «Физиотерапия» программа учитывает требования ФГОС по специальности 34.02.01 «Сестринское дело».

В результате освоения дополнительной профессиональной программы у специалиста должна быть усовершенствована профессиональная компетенция «Проведение мероприятий по медицинской реабилитации, в том числе при реализации индивидуального медицинского реабилитации». Она является содержанием трудовой функции 3.1.2. в профессиональном стандарте «Медицинская сестра по реабилитации», трудовой функции 3.1.3. в профессиональном стандарте «Фельдшер». Организация и проведение реабилитации входят в трудовую функцию 3.1.1. «Оказание медицинской помощи, осуществление сестринского ухода и наблюдения за пациентами при заболеваниях и (или) состояниях в профессиональном стандарте «Медицинская сестра / медицинский брат» и в трудовую функцию 3.1.3. «Организация и контроль деятельности персонала структурного подразделения медицинской организации» в профессиональном стандарте «Специалист по организации сестринского дела». Профессиональная компетенция 2.7. «Осуществлять реабилитационные мероприятия» содержится в ФГОС по специальности 34.02.01 «Сестринское дело».

В профессиональном стандарте (код 02.042, утверждён Приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации № 744н от 26.11.2018г., специальность «Медицинский массаж») содержится трудовая функция 3.1.2. «Выполнение медицинского массажа с учётом индивидуальных особенностей и возраста пациента и контроль его эффективности». Специалист по медицинскому массажу должен уметь: «Соблюдать правила

сочетания медицинского массажа с пассивными и активными упражнениями лечебной физической культуры, физиотерапией, мануальной терапией».

На основе квалификационных характеристик «Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих», утверждённого Приказом Минздравсоцразвития РФ от 23.07.2010 N 541н, должны знать виды, формы и методы реабилитации: инструктор по лечебной физкультуре (специальность «Лечебная физкультура»; операционная медицинская сестра (специальность «Операционное дело»).

В профессиональном стандарте «Акушерка (акушер)» (код 02.080, утверждён приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 13 января 2021 г. N 6н, специальность «Акушерское дело») содержится трудовая функция 3.1.4. «Медицинская реабилитация пациентов в период беременности, родов, послеродовой период и с распространенными гинекологическими заболеваниями». Акушерка (акушер) должны знать: «Мероприятия по медицинской реабилитации пациентов в период беременности, родов, послеродовой период и с распространенными гинекологическими заболеваниями».

2.2. Перечень трудовых действий, умений и знаний, на совершенствование которых нацелена программа:

В результате освоения программы обучающийся должен:

Знать:

- Порядок медицинской реабилитации;
- Порядок динамического наблюдения за состоянием пациента во время физиотерапевтической процедуры;
- Формы и методы реабилитации, организации и проведения мероприятий по реабилитации;
- Методы физиотерапии (электро-, магнито-, свето-, механо-, гидро-, термотерапия и др.) при заболеваниях и (или) состояниях с учётом возраста пациента.

Уметь:

- Выполнять работу по проведению мероприятий медицинской реабилитации.

Иметь навыки:

- Участие в проведении мероприятий медицинской реабилитации;
- Подготовка пациента к физиотерапевтическим процедурам.

3. УЧЕБНЫЙ ПЛАН

№ п/п	Наименование раздела (модуля)	Всего, час./зет	В том числе			
			Лекции, час.	Практические. Лабораторные. Семинары. Консультации. Зачеты. Экзамены, час.	СР/Практическая подготовка	Форма аттестации
1	Основные аспекты организации медицинской реабилитации	18	17	1	0	Промежуточная аттестация - тест
1.1.	Принципы и компоненты медицинской реабилитации	9	8	1	0	
1.2.	Этапы медицинской реабилитации	9	9	0	0	
2	Физиотерапия в медицинской реабилитации	24	23	1	0	
2.1.	Лечебное действие физических факторов на организм	12	11	1	0	Промежуточная аттестация - тест
2.2.	Классификация методов физиотерапии	12	12	0	0	
3.	Санаторно-курортное лечение как этап медицинской реабилитации	15	14	1	0	Промежуточная аттестация - тест
3	Итоговая аттестация	3	0	3	0	
	ИТОГО:	60	54	6	0	

4. КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

№ п/п	Наименование раздела (модуля)	Всего, час./зет по учебному плану	1 неделя	2 неделя	3 неделя	4 неделя	Всего выполнено часов
1	Основные аспекты организации медицинской реабилитации	18	18	0	0	0	18
2	Физиотерапия в медицинской реабилитации	24	0	18	6	0	24
3	Санаторно-курортное лечение как этап медицинской реабилитации	15	0	0	12	3	15
4	Итоговая аттестация	3	0	0	0	3	3
	ИТОГО нагрузка:	60	18	18	18	6	60

5. РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

5.1. Рабочая программа раздела 1. Основные аспекты организации медицинской реабилитации

Задачи: формирование базовых знаний, умений и навыков специалиста в сфере медицинской реабилитации для работы с больными, с инвалидами, с лицами, занимающимися физической культурой и спортом.

Планируемые результаты:

Знать - порядок медицинской реабилитации;

Уметь – выполнять работу по проведению мероприятий медицинской реабилитации; формы и методы реабилитации, организации и проведения мероприятий по реабилитации

Иметь навыки – участие в проведении мероприятий медицинской реабилитации.

Тематический план

Код	Наименование тем
1.	Основные аспекты организации медицинской реабилитации
1.1.	Принципы и компоненты медицинской реабилитации
1.2.	Этапы медицинской реабилитации

Содержание раздела

- *Основные аспекты организации медицинской реабилитации.* Основная цель реабилитации. Комплекс мероприятий реабилитации. Понятие медицинской реабилитации. Принципы медицинской реабилитации. Цели медицинской реабилитации. Основные компоненты медицинской реабилитации. Методы и средства медицинской реабилитации. Места проведения реабилитационных мероприятий в ЛПУ.
- *Этапы медицинской реабилитации.* Сестринский уход в реабилитации. Роль медсестры на этапах медицинской реабилитации. Средства физической реабилитации. Противопоказания к проведению реабилитационных мероприятий.

5.2. Рабочая программа раздела 2. Физиотерапия в медицинской реабилитации.

Задачи: обучение теоретическим основам физиотерапии, ее дифференцированному эффективному использованию в комплексном лечении, профилактике заболеваний и реабилитации больных и инвалидов.

Планируемые результаты:

Знать - порядок динамического наблюдения за состоянием пациента во время физиотерапевтической процедуры; методы физиотерапии (электро-, магнито-, свето-, механо-, гидро-, термотерапия и др.) при заболеваниях и (или) состояниях с учётом возраста пациента

Уметь – выполнять работу по проведению мероприятий медицинской реабилитации;

Иметь навыки – подготовка пациента к физиотерапевтическим процедурам.

Тематический план

Код	Наименование тем
2.	Физиотерапия в медицинской реабилитации
2.1.	Лечебное действие физических факторов на организм
2.2.	Классификация методов физиотерапии

Содержание раздела

- *Лечебное действие физических факторов на организм.* Физическая стадия. Физико-химическая стадия. Биологическая стадия. Влияние физических факторов на физико-химические свойства воды. Местные и общие реакции организма. Особенности физиотерапевтических методов. Общие противопоказания. Классификация методов физиотерапии. Методические приемы проведения процедур. Техника безопасности. Первая помощь при электротравмах. Общие правила проведения физиотерапевтических процедур.
- *Классификация методов физиотерапии.* Лечение постоянным электрическим током низкого напряжения. Лечение импульсными токами низкой частоты и низкого напряжения. Высокочастотная электротерапия. Электрические, магнитные и электромагнитные поля различных характеристик. Светолечение. Механические колебания среды. Изменённая или особая воздушная среда. Водолечение. Теплолечение.

5.3. Рабочая программа раздела 3. Санаторно-курортное лечение как этап медицинской реабилитации.

Задачи: обучение теоретическим основам санаторно-курортного лечения, его дифференцированному эффективному использованию в реабилитации больных и инвалидов.

Планируемые результаты:

Знать - порядок динамического наблюдения за состоянием пациента во время физиотерапевтической процедуры;

Уметь – выполнять работу по проведению мероприятий медицинской реабилитации;

Иметь навыки – участие в проведении мероприятий медицинской реабилитации; подготовка пациента к физиотерапевтическим процедурам.

Тематический план

Код	Наименование тем
3.	Санаторно-курортное лечение как этап медицинской реабилитации

Содержание раздела

- *Санаторно-курортное лечение.* Климатотерапия. Бальнеотерапия. Грязелечебные курорты.

6. ЛИТЕРАТУРА

Основная литература

1. Епифанов В.А., Епифанов А.В. М.: ГЭОТАР-Медиа, 2020.
2. Ильина И.В. Медицинская реабилитация. М.: Издательство Юрайт, 2016.
3. Ильина И.В. Медицинская реабилитация. Практикум. М.: Издательство Юрайт, 2016.
4. Козлова Л.В., Козлов С.А., Семененко Л.А. Основы реабилитации для медицинских колледжей. Ростов н/Д: Феникс, 2020.
5. Королев А.А., Соболевская Ю.А., Рудакова С.М., Кукелев Ю.В., Камаева А.В., Шипулина Г.В., Мартынюк М.Д. Медицинская реабилитация. СПб.: Политехника-сервис, 2014.
6. Латышева Н.Я. Медицинская реабилитация. Минск: Вышэйшая школа, 2020.
7. Магнитотерапия. Теоретические основы и практическое применение [Электронный ресурс] Под ред. В.С. Улащика. Минск: Белорусская наука, 2015.
8. Миронова Е.Н. Основы физической реабилитации. [Электронный ресурс]. Орел: МАВИБ, 2017.
9. Поважная Е.Л. Роль медсестры в медицинской реабилитации больных // Медицинская сестра. 2016. № 6. С. 42-45.
10. Романов А.И. Медицинская реабилитация. Нормативно-правовое и организационное обеспечение. М.: Издательский дом «Дело» РАНХиГС, 2016.
11. Сафроненко В.А. Физиотерапия и физиопрофилактика. Ростов н/Д: Изд-во РостГМУ, 2015.
12. Серова Н. Б. Основы физической реабилитации и физиотерапии. [Электронный ресурс]. М.: Флинта, 2017.
13. Хан М.А., Разумов А.Н., Коржачкина М.Б., Погонченкова И.В. Физическая и реабилитационная медицина в педиатрии. М.: ГЭОТАР-Медиа, 2018.

Дополнительная литература

1. Руководство по физиотерапии и физиопрофилактике детских заболеваний. Под ред. Караченцевой Т.В. М, 1987.
2. Техника и методики физиотерапевтических процедур. Под редакцией академика РАМН проф. В.М. Боголюбова. М, 2004

3. Улащик В.С. Универсальная медицинская энциклопедия. Физиотерапия. М, 2008

7. Организационно-педагогические условия

Для реализации дополнительной профессиональной образовательной программы повышения квалификации по специальности «Сестринское дело» центр располагает: учебно-методической литературой для внеаудиторной работы обучающихся; платформой для корпоративного обучения Moodle, которая соответствует всем критериям электронной информационно-образовательной среды, позволяя решить вопрос идентификации личности при подтверждении результатов обучения и осуществлять образовательный процесс. С использованием платформы осуществляется заочное обучение с применением ДОТ и ЭО. Это обеспечивает индивидуальный темп обучения. Учебные материалы (лекции, тесты), доступны обучающимся в любое время, они сами могут выбрать время и объём изучаемых материалов.

Кадровые условия.

Образовательная программа обеспечена преподавательским составом:

	ФИО	Специальность	Сертификат	Ученая степень, научное звание	Квалификационная категория
1	Лелюхина Ирина Вячеславовна	Врач-физиотерапевт	1126241231148	Нет	Высшая

8. Форма аттестации

Промежуточная аттестация по Разделам 1, 2 и 3 и итоговая аттестация проходят в форме тестирования.

Лица, освоившие дополнительную профессиональную программу повышения квалификации и успешно прошедшие итоговую аттестацию, получают удостоверение о повышении квалификации (ФЗ № 273 от 29.12.12, установленный образец, третьего вида).

9. ЛИСТ ДОПОЛНЕНИЙ И ИЗМЕНЕНИЙ

№	Дата	Код	Изменения в содержании	Подпись ответственного лица
1	21.02.2022	2.1.	В профессиональном стандарте (код 02.042, утверждён Приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации № 744н от 26.11.2018г., специальность «Медицинский массаж») содержится трудовая функция 3.1.2. «Выполнение медицинского массажа с учётом индивидуальных особенностей и возраста пациента и контроль его эффективности». Специалист по медицинскому массажу должен уметь: «Соблюдать правила сочетания медицинского массажа с пассивными и активными упражнениями лечебной физической культуры, физиотерапией, мануальной терапией». На основе квалификационных характеристик «Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих», утверждённого Приказом Минздравсоцразвития РФ от 23.07.2010 N 541н, должны знать виды, формы и методы реабилитации: инструктор по лечебной физкультуре (специальность «Лечебная физкультура»; операционная медицинская сестра (специальность «Операционное дело»).	
2		2.1.	В профессиональном стандарте «Акушерка (акушер)» (код 02.080, утверждён приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 13 января 2021 г. N 6н, специальность «Акушерское дело») содержится трудовая функция 3.1.4. «Медицинская реабилитация пациентов в период беременности, родов, послеродовой период и с распространенными гинекологическими заболеваниями». Акушерка (акушер) должны знать: «Мероприятия по медицинской реабилитации пациентов в период беременности, родов, послеродовой период и с распространенными	

10. ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

Контрольно-измерительные материалы к промежуточному контролю

Тестовые задания к Разделу 1

Выберите все правильные ответы

1. **Реабилитация подразделяется на...:**
 - а) медицинскую
 - б) психологическую
 - в) педагогическую
 - г) профессиональную
 - д) социальную
2. **Принципы медицинской реабилитации – это:**
 - а) этапность
 - б) непрерывность
 - в) вариабельность –
 - г) мультидисциплинарность
3. **Цели медицинской реабилитации – это:**
 - а) полное или частичное восстановление нарушенных и компенсация утраченных функций пораженного органа либо системы организма
 - б) улучшение качества жизни
 - в) сохранение работоспособности пациента
 - г) поддержание функций организма в острой стадии патологического процесса -
4. **К основным компонентам медицинской реабилитации относится:**
 - а) социально-педагогический
 - б) оценочно-прогностический
 - в) диагностический
 - г) организационно-практический
5. **К методам и средствам медицинской реабилитации относится:**
 - а) физиотерапия
 - б) иппотерапия
 - в) протезно-ортопедическая помощь
 - г) трудотерапия

Критерии выставления оценок за тест:

- Оценка «5» - 5 правильных ответов
Оценка «4» - 4 правильных ответа
Оценка «3» - 3 правильных ответа

Оценка «2» - менее 3 правильных ответов

Тестовые задания к Разделу 2

Выберите один правильный ответ

1. В формировании приспособительной реакции выделяют стадии:

- а) анатомическую
- б) физиологическую
- в) физическую
- г) химическую

2. Назовите противопоказание для назначения физиолечения:

- а) высокая температура
- б) онкологическое заболевание
- в) ишемическая болезнь сердца
- г) ишемический инсульт

3. Местная реакция, возникающая в ответ на воздействие физического фактора, происходит:

- а) в костной ткани
- б) в мышцах
- в) в коже

4. Следствием физико-химических сдвигов в тканях является:

- а) изменение микроциркуляции
- б) выброс адреналина
- в) изменение кальциево-натриевого равновесия
- г) повышение титра антител

5. Что лежит в основе общей приспособительной реакции организма:

- а) повышение температуры
- б) условно-безусловный рефлекс
- в) усиление микроциркуляции
- г) повышение кальция в крови

Критерии выставления оценок за тест:

Оценка «5» - 5 правильных ответов

Оценка «4» - 4 правильных ответа

Оценка «3» - 3 правильных ответа

Оценка «2» - менее 3 правильных ответов

Тестовые задания к Разделу 3

Выберите один правильный ответ

1. Санаторно-курортное лечение противопоказано при:

- а) хроническом гастрите
- б) хроническом лейкозе
- в) язвенной болезни желудка
- г) ишемической болезни сердца

2. Не входят в состав климатотерапевтического воздействия фактор:

- а) температура
- б) влажность воздуха
- в) лечебное питание
- г) атмосферное давление

3. Начинать купание в открытых водоемах можно при температуре:

- а) 13-14° С
- б) 10-12° С
- в) 18-19° С
- г) 15-17° С

4. Минеральная вода, оказывающая лечебное действие в результате альфа-излучения:

- а) азотная
- б) углекислая
- в) радоновая
- г) сероводородная

5. При интенсивном грязелечении температура нагрева лечебной грязи:

- а) 36-38° С
- б) 38-40° С
- в) 43-45° С
- г) 46-48° С

Критерии выставления оценок за тест:

Оценка «5» - 5 правильных ответов

Оценка «4» - 4 правильных ответа

Оценка «3» - 3 правильных ответа

Оценка «2» - менее 3 правильных ответов

Контрольно-измерительные материалы к итоговой аттестации

Выберите один правильный ответ

1. Где осуществляется первый этап медицинской реабилитации:
 - а) в кабинетах специализированного отделения
 - б) в отделениях (кабинетах) ЛФК, физиотерапии, рефлексотерапии и т.д.
 - в) в палате, где находится пациент
 - г) в санатории
2. Где осуществляется второй этап медицинской реабилитации:
 - а) в кабинетах специализированного отделения
 - б) в отделениях (кабинетах) ЛФК, физиотерапии, рефлексотерапии и т.д.
 - в) в палате, где находится пациент
 - г) в санатории
3. Где осуществляется третий этап медицинской реабилитации:
 - а) в кабинетах специализированного отделения
 - б) в отделениях (кабинетах) ЛФК, физиотерапии, рефлексотерапии и т.д.
 - в) в палате, где находится пациент
 - г) в санатории
4. Реабилитационная медсестра не проводит:
 - а) контроль пациентов
 - б) консультации пациенту и его семье по вопросам организации диетического питания
 - в) назначение реабилитационных мероприятий
 - г) подготовку пациента к реабилитационным мероприятиям
5. Ткани, хорошо проводящие постоянный ток:
 - а) кость
 - б) кожа
 - в) моча
 - г) жировая ткань
6. Показан электросон при заболеваниях:
 - а) миопия
 - б) конъюнктивит
 - в) невроз
 - г) истерия
7. При амплипульстерапии под электродами возникает ощущение:
 - а) тепло
 - б) холод
 - в) вибрация
 - г) никакого

8. Считают индифферентной температуру воды:

- а) 20-33° С
- б) 34-36° С
- в) 37-39° С
- г) 40-42° С

9. Не относятся к водолечебным процедурам:

- а) ванны
- б) обтирания
- в) аэрогидроионизация
- г) укутывание

10. Газ, который не применяют для искусственных ванн:

- а) сероводород
- б) уголекислота
- в) радон
- г) хлор

Оценка «5» - 9-10 правильных ответов

Оценка «4» - 7-8 правильных ответов

Оценка «3» - 5-6 правильных ответов

Оценка «2» - менее 5 правильных ответов

Разработчик

И.В. Лелюхина

