

**АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«НАУЧНО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР «КОМПАС»**

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор

АНО ДПО «НОЦ «Компас»

Приказ № 16/06/21-ОД

от «16» июня 2021 г.



**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА - ПРОГРАММА  
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ ВРАЧЕЙ**

**«Физиотерапия и курортология при дегенеративно-дистрофических  
заболеваниях позвоночника»**

по специальности

**«Неврология»**

по дополнительной специальности

**«Травматология и ортопедия», «Физиотерапия»,**

**«Физическая и реабилитационная медицина»**

Количество часов – 36 зачётных единиц трудоёмкости

г. Саратов

**Разработчики программы:**

- Врач-физиотерапевт высшей категории, руководитель отделения НМО АНО ДПО «НОЦ «Компас», Лелюхина Ирина Вячеславовна.

**Рецензенты:**

- Заведующий кафедрой клинической медицины Саратовского медицинского университета «РЕАВИЗ», профессор, д.м.н, Трубецков Алексей Дмитриевич;
- Врач-невролог, врач-рефлексотерапевт высшей категории, врач-мануальный терапевт высшей категории санатория «Крепость» РКК «Энергия» имени С.П. Королева, к.м.н., Журавлев Игорь Евгеньевич.

**Программа принята:**

Дополнительная профессиональная образовательная программа повышения квалификации по специальности «Неврология» (количество часов – 36) принята на заседании Педагогического совета АНО ДПО «НОЦ «Компас» Протокол № 8 от «15» июня 2021 г.

## **1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

Заболевания позвоночника являются большой медицинской, экономической и социальной проблемой для человечества. Статистика указывает не только на увеличение самих заболеваний, но и на более раннее их начало. На этом фоне во всем мире значительно увеличивается роль медицинской реабилитации и, в частности, физиотерапии.

Современные представления о патологии, патогенезе, клинике заболеваний позвоночника, а также клинико-физиологические, биохимические и морфологические исследования позволили обосновать широкое использование преформированных физических и природных факторов в комплексном лечении этой патологии. Арсенал физиотерапевтических средств и методов, используемых в современной медицине велик, он постоянно пополняется и совершенствуется. В связи с этим актуально повышение квалификации для врачей в области физиотерапии, чтобы было возможным комплексное лечение больных с использованием современных технологий.

**Цель** освоения дополнительной профессиональной программы повышения квалификации **«Физиотерапия и курортология при дегенеративно-дистрофических заболеваниях позвоночника»** - это совершенствование компетенций, необходимых для профессиональной деятельности, повышение профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации, развитие стремления постоянно повышать качество лечебно-профилактической работы.

**Категория обучаемых:** врач-невролог, врач-физиотерапевт, врач-травматолог-ортопед, специалист по медицинской реабилитации, получивший сертификат специалиста после 1 января 2016 года или свидетельство об аккредитации специалиста.

**Срок обучения:** 2 недели

Трудоемкость программы - 36 зачётных единиц

**Форма обучения:** заочная

**Режим занятий:** 3 академических часа в день (1 академический час – 45 минут.)

При успешной аттестации обучающийся получает удостоверение о повышении квалификации (ФЗ № 273 от 29.12.12, установленный образец, третьего вида). Освоение программы необходимо для формирования портфолио с целью дальнейшей аккредитации специалиста.

## **2. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ**

**2.1. Требования к результатам освоения дополнительной профессиональной программы – программы повышения квалификации врачей «Физиотерапия и курортология при дегенеративно-дистрофических заболеваниях позвоночника».**

Программа разработана на основании утверждённых профессиональных стандартов по следующим специальностям:

	Код	Наименование профессионального стандарта	Реквизиты приказа Минтруда России	Специальность
1	02.046	Врач-невролог	№ 51н от 29.01.2019	Неврология
2	02.039	Специалист по медицинской реабилитации	№ 572н от 03.09.2018	Физическая и реабилитационная медицина, Физиотерапия
3	02.044	Врач-травматолог-ортопед	№ 698н от 12.11.2018	Травматология и ортопедия

Компетенция «Проведение и контроль эффективности медицинской реабилитации пациентов» сформулирована на основании трудовой функции:

Наименование профессионального стандарта	Код трудовой функции
Врач-невролог	3.1.3
Специалист по медицинской реабилитации	3.1.3
Врач-травматолог-ортопед	3.1.3; 3.2.3

### **2.2. В результате освоения программы обучающийся должен:**

#### **Знать:**

- Основы медицинской реабилитации пациентов при заболеваниях и (или) состояниях нервной системы;
- Методы медицинской реабилитации пациентов при заболеваниях и (или) состояниях нервной системы;

- Медицинские показания и противопоказания к проведению реабилитационных мероприятий у пациентов при заболеваниях и (или) состояниях нервной системы, в том числе при реализации индивидуальной программы реабилитации и абилитации инвалидов;
- Механизм воздействия реабилитационных мероприятий на организм у пациентов при заболеваниях и (или) состояниях нервной системы;
- Медицинские показания для направления пациентов при заболеваниях и (или) состояниях нервной системы к врачам-специалистам для назначения проведения мероприятий медицинской реабилитации, в том числе при реализации индивидуальной программы реабилитации и абилитации инвалидов;
- Способы предотвращения или устранения осложнений, побочных действий, нежелательных реакций, в том числе серьезных и непредвиденных, возникших в результате мероприятий реабилитации пациентов при заболеваниях и (или) состояниях нервной системы.

#### **Уметь:**

- Определять медицинские показания для проведения мероприятий медицинской реабилитации пациентам при заболеваниях и (или) состояниях нервной системы, в том числе при реализации индивидуальной программы реабилитации или абилитации инвалидов, в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи;
- Разрабатывать план реабилитационных мероприятий у пациентов при заболеваниях и (или) состояниях нервной системы, в том числе при реализации индивидуальной программы реабилитации или абилитации инвалидов, в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи;
- Проводить мероприятия медицинской реабилитации пациентов при заболеваниях и (или) состояниях нервной системы, в том числе при реализации индивидуальной программы реабилитации или абилитации инвалидов, в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи;

- Определять медицинские показания для направления пациентов при заболеваниях и (или) состояниях нервной системы к врачам-специалистам для назначения и проведения мероприятий по медицинской реабилитации и санаторно-курортному лечению, в том числе при реализации индивидуальной программы реабилитации или абилитации инвалидов, в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи;

- Оценивать эффективность и безопасность мероприятий медицинской реабилитации пациентов при заболеваниях и (или) состояниях нервной системы, в том числе при реализации программы реабилитации или абилитации инвалидов.

**Иметь навыки:**

- Составление плана мероприятий медицинской реабилитации пациентов при заболеваниях и (или) состояниях нервной системы в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи;

- Проведение мероприятий медицинской реабилитации пациентов при заболеваниях и (или) состояниях нервной системы, в том числе при реализации индивидуальной программы реабилитации и абилитации инвалидов;

- Направление пациентов при заболеваниях и (или) состояниях нервной системы к врачам-специалистам для назначения и проведения мероприятий медицинской реабилитации, санаторно-курортного лечения, в том числе при реализации индивидуальной программы реабилитации или абилитации инвалидов, в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи;

- Оценка эффективности и безопасности мероприятий по медицинской реабилитации пациентов при заболеваниях и (или) состояниях нервной системы в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи.

### 3. УЧЕБНЫЙ ПЛАН

№ п/п	Наименование раздела (модуля)	Всего, час./зет	В том числе			Самостоятельная работа	Форма аттестации
			Лекции, час.	Зачеты. Экзамены, час.			
1	<b>Механизм действия физических факторов</b>	12	8	0		4	Промежуточная аттестация - тестирование
1.1.	Преимущества применения физиотерапевтических методов в лечении заболеваний позвоночника	3	2	0		1	
1.2.	Классификация лечебных физических факторов	3	2	0		1	
1.3.	Механизм действия и принципы применения лечебных физических факторов	3	2	0		1	
1.4.	Общие принципы лечебно-профилактического использования физических факторов	3	2	0		1	
2	<b>Физиотерапия и санаторно-курортное лечение дегенеративно-дистрофических заболеваний позвоночника</b>	21	15	0		6	Промежуточная аттестация - решение ситуационных задач
2.1.	Остеохондроз позвоночника	12	9	0		3	
2.2.	Анкилозирующий спондилоартрит (Болезнь Бехтерева)	9	6	0		3	
3	<b>Итоговая аттестация</b>	3	0	3		0	
	<b>ИТОГО:</b>	36	23	3		10	

#### 4. КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

№ п/п	Наименование раздела (модуля)	Всего, час./зет по учебному плану	1 неделя	2 неделя	Всего выполнено часов
1	Механизм действия физических факторов	12	12	0	12
2	Физиотерапия и санаторно-курортное лечение заболеваний позвоночника	21	6	15	24
3	Итоговая аттестация	3	0	3	3
	<b>ИТОГО нагрузка:</b>	<b>36</b>	<b>18</b>	<b>18</b>	<b>36</b>

#### 5. РАБОЧИЕ ПРОГРАММЫ

##### 5.1. Рабочая программа раздела 1. Механизм действия физических факторов

**Задачи:** Рациональное использование лечебных физических факторов в терапии и реабилитации больных с дегенеративно-дистрофическими заболеваниями позвоночника, с учетом их физической природы, физиологическому, лечебному действию и способов применения методов.

**Планируемые результаты:**

**Знать:**

- Основы медицинской реабилитации пациентов при заболеваниях и (или) состояниях нервной системы;
- Методы медицинской реабилитации пациентов при заболеваниях и (или) состояниях нервной системы;
- Медицинские показания и противопоказания к проведению реабилитационных мероприятий у пациентов при заболеваниях и (или) состояниях нервной системы;
- Механизм воздействия реабилитационных мероприятий на организм у пациентов при заболеваниях и (или) состояниях нервной системы;
- Медицинские показания для направления пациентов при заболеваниях и (или) состояниях нервной системы к врачам-специалистам для назначения проведения мероприятий медицинской реабилитации;
- Способы предотвращения или устранения осложнений, побочных действий, нежелательных реакций, в том числе серьезных и непредвиденных, возникших в

результате мероприятий реабилитации пациентов при заболеваниях и (или) состояниях нервной системы.

**Уметь:**

- Определять медицинские показания для проведения мероприятий медицинской реабилитации пациентам при заболеваниях и (или) состояниях нервной системы, в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи;
- Разрабатывать план реабилитационных мероприятий у пациентов при заболеваниях и (или) состояниях нервной системы, в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи;
- Проводить мероприятия медицинской реабилитации пациентов при заболеваниях и (или) состояниях нервной системы, в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи;
- Определять медицинские показания для направления пациентов при заболеваниях и (или) состояниях нервной системы к врачам-специалистам для назначения и проведения мероприятий по медицинской реабилитации и санаторно-курортному лечению, в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи;
- Оценивать эффективность и безопасность мероприятий медицинской реабилитации пациентов при заболеваниях и (или) состояниях нервной системы.

**Иметь навыки:**

- Составление плана мероприятий медицинской реабилитации пациентов при заболеваниях и (или) состояниях нервной системы в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи;
- Проведение мероприятий медицинской реабилитации пациентов при заболеваниях и (или) состояниях нервной системы;

- Направление пациентов при заболеваниях и (или) состояниях нервной системы к врачам-специалистам для назначения и проведения мероприятий медицинской реабилитации, санаторно-курортного лечения, в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи;

- Оценка эффективности и безопасности мероприятий по медицинской реабилитации пациентов при заболеваниях и (или) состояниях нервной системы в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи.

### **Тематический план**

<b>Код</b>	<b>Наименование тем</b>
1.	Механизм действия физических факторов
1.1.	Преимущества применения физиотерапевтических методов в лечении заболеваний позвоночника
1.2.	Классификация лечебных физических факторов
1.3.	Механизм действия и принципы применения лечебных физических факторов
1.4.	Общие принципы лечебно-профилактического использования физических факторов

### **Содержание раздела**

- *Преимущества применения физиотерапевтических методов в лечении заболеваний позвоночника.* Лечебные физические факторы как обязательный компонент терапии современного больного. Особенности применения физических факторов в неврологии. Методы физиотерапии при различных неврологических проявлениях остеохондроза.
- *Классификация лечебных физических факторов.* Группы лечебных физических факторов. Синдромно-патогенетическая классификация.
- *Механизм действия и принципы применения лечебных физических факторов.* Физическая стадия ответной реакции организма. Физико-химическая стадия. Биологическая стадия.
- *Общие принципы лечебно-профилактического использования физических факторов.* Группы лечебных физических факторов. Синдромно-патогенетическая классификация.

## **5.2. Рабочая программа раздела 2. Физиотерапия и санаторно-курортное лечение заболеваний позвоночника**

**Задачи:** Комплексное сочетание медикаментозной терапии и физических факторов в лечении дегенеративно-дистрофических заболеваний позвоночника. Обоснованное назначение физиотерапевтических методов лечения с учетом патогенеза заболевания в различных стадиях болезни.

### ***Планируемые результаты:***

#### **Знать:**

- Методы медицинской реабилитации пациентов при заболеваниях и (или) состояниях нервной системы;
- Медицинские показания и противопоказания к проведению реабилитационных мероприятий у пациентов при заболеваниях и (или) состояниях нервной системы;
- Медицинские показания для направления пациентов при заболеваниях и (или) состояниях нервной системы к врачам-специалистам для назначения проведения мероприятий медицинской реабилитации;
- Способы предотвращения или устранения осложнений, побочных действий, нежелательных реакций, в том числе серьезных и непредвиденных, возникших в результате мероприятий реабилитации пациентов при заболеваниях и (или) состояниях нервной системы.

#### **Уметь:**

- Определять медицинские показания для проведения мероприятий медицинской реабилитации пациентам при заболеваниях и (или) состояниях нервной системы, в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи;
- Разрабатывать план реабилитационных мероприятий у пациентов при заболеваниях и (или) состояниях нервной системы, в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи;
- Проводить мероприятия медицинской реабилитации пациентов при заболеваниях и (или) состояниях нервной системы, в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи;

- Определять медицинские показания для направления пациентов при заболеваниях и (или) состояниях нервной системы к врачам-специалистам для назначения и проведения мероприятий по медицинской реабилитации и санаторно-курортному лечению, в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи;
- Оценивать эффективность и безопасность мероприятий медицинской реабилитации пациентов при заболеваниях и (или) состояниях нервной системы.

**Иметь навыки:**

- Составление плана мероприятий медицинской реабилитации пациентов при заболеваниях и (или) состояниях нервной системы в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи;
- Проведение мероприятий медицинской реабилитации пациентов при заболеваниях и (или) состояниях нервной системы;
- Направление пациентов при заболеваниях и (или) состояниях нервной системы к врачам-специалистам для назначения и проведения мероприятий медицинской реабилитации, санаторно-курортного лечения, в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи;
- Оценка эффективности и безопасности мероприятий по медицинской реабилитации пациентов при заболеваниях и (или) состояниях нервной системы в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи.

**Тематический план**

<b>Код</b>	<b>Наименование тем</b>
2.	Физиотерапия и санаторно-курортное лечение заболеваний позвоночника
2.1.	Остеохондроз позвоночника
2.2.	Анкилозирующий спондилоартрит (Болезнь Бехтерева)

**Содержание раздела**

- *Остеохондроз позвоночника. Физические методы лечения больных остеохондрозом. Физиотерапия в стадии обострения. Физиотерапия в стадии*

затухающего обострения. Санаторно-курортное лечение. Физиопрофилактика.

- Болезнь Бехтерева (*анкилозирующий спондилоартрит*). Физические методы лечения больных с болезнью Бехтерева. Фибромодулирующие методы. Методы коррекции осанки. Дефиброзирующие методы. Санаторно-курортное лечение. Физиопрофилактика.

## **6. ЛИТЕРАТУРА**

### **Основная литература**

1. Клочкова Е.В. Введение в физическую терапию. Реабилитация детей с церебральным параличом и другими двигательными нарушениями неврологической природы. [Электронный ресурс]. М.: Теревинф, 2015.
2. Магнитотерапия. Теоретические основы и практическое применение [Электронный ресурс] Минск: Белорусская наука, 2015.
3. Миронова Е.Н. Основы физической реабилитации. [Электронный ресурс]. Орел: МАВИБ, 2017.
4. Пономаренко Г.Н., Абрамович С.Г., Адилов В.Б. Физиотерапия: национальное руководство. М.: ГЭОТАР-Медиа, 2014.
5. Пономаренко Г.Н., Улащик В.С.. Физиотерапия. М.: ГЭОТАР-Медиа, 2015.
6. Серова Н. Б. Основы физической реабилитации и физиотерапии. [Электронный ресурс]. М.: Флинта, 2017.
7. Физиотерапия и курортология. Книга 1. /Под ред. Боголюбов В.М. – М.: Бином, 2015.
8. Физиотерапия и курортология. Книга 2. /Под ред. Боголюбов В.М. – М.: Бином, 2016.
9. Физическая и реабилитационная медицина: национальное руководство / под ред. Г.Н. Пономаренко. М.: ГЭОТАР-Медиа, 2020.

### **Дополнительная литература**

1. Абрамович С.Г., Машанская А.В. Клиническая физиотерапия в неврологии. Иркутск: ИГМАПО, 2012.
2. Гитун Т.В., Клешнина О.А. Остеохондроз. М.: Научная книга, 2013.
3. Гольдблат Ю.В. Медико-социальная реабилитация в неврологии. СПб.: Политехника, 2006.
4. Гурленя А.М., Багель Г.Е., Смычек В.Б. Физиотерапия в неврологии. М.: Мед. Лит., 2008.
5. Старокожко Л.Е., Агранович Н.В., Лапина Л.М., Романова А.А., Соколова И.В., Мальчуковский Л.Б., Бондаренко А.А., Шепелев А.В., Еременко М.С. Физические факторы и технологии реабилитации больных распространённой патологией работников железнодорожного транспорта (по материалам НУЗ «Отделенческая клиническая больница на ст. Минеральные Воды ОАО «РЖД»). Ставрополь: Минеральные Воды, Изд-во СтГМУ, 2015.

6. Старокожко Л.Е., Агранович Н.В., Лапина Л.М. Современные средства и технологии реабилитации работников железнодорожного транспорта. Ставрополь: Изд-во СтГМУ, 2018.

## **7. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ**

### **7.1. Учебно-методическое и информационное обеспечение программы**

Для реализации дополнительной профессиональной образовательной программы повышения квалификации по специальности «Неврология» центр располагает: учебно-методической литературой для внеаудиторной работы обучающихся; платформой для корпоративного обучения Moodle, которая соответствует всем критериям электронной информационно-образовательной среды, позволяя решить вопрос идентификации личности при подтверждении результатов обучения и осуществлять образовательный процесс. С использованием платформы осуществляется заочное обучение с применением ДОТ и ЭО. Это обеспечивает индивидуальный темп обучения. Учебные материалы (лекции, тесты), доступны обучающимся в любое время, они сами могут выбрать время и объём изучаемых материалов.

Промежуточная аттестация по первому разделу проходит в форме тестирования. Промежуточная аттестация по второму разделу в форме решения ситуационных задач, таким образом, включает симуляционное обучение.

### **7.2. Кадровые условия**

Образовательная программа обеспечена преподавательским составом:

	ФИО	Специальность	Сертификат	Ученая степень, научное звание	Квалификационная категория
1	Лелюхина Ирина Вячеславовна	Физиотерапия	Серия Номер	Нет	Высшая

## **8. ФОРМА АТТЕСТАЦИИ**

Итоговая аттестация по дополнительной профессиональной программе повышения квалификации проходит в форме тестирования и решения ситуационных задач. Лица, освоившие дополнительную профессиональную программу повышения квалификации и успешно прошедшие итоговую аттестацию, получают удостоверение о повышении квалификации (ФЗ № 273 от 29.12.12, установленный образец, третьего вида).

## **9. ЛИСТ ДОПОЛНЕНИЙ И ИЗМЕНЕНИЙ**

## **Контрольно-измерительные материалы к промежуточному контролю**

### ***Тестовые задания к разделу 1.***

**1. Назовите противопоказания к назначению физических методов лечения:**

1. Онкологические заболевания;
2. Непереносимость фактора;
3. Ишемическая болезнь сердца;
4. Острая стадия воспалительного процесса;
5. Ишемический инсульт.

**2. Назовите один из критериев выбора метода лечения физическими факторами:**

1. Физическое развитие;
2. Способность адаптации к физической нагрузке;
3. Особенности течения патологического процесса;
4. Умственное развитие;
5. Нарушение координации движений.

**3. Выберите один из основных принципов физиотерапии:**

1. Принцип полипрагмазии;
2. Принцип замещения недостающей функции;
3. Принцип стабильности воздействия;
4. Принцип рационального сочетания методов лечения;
5. Принцип одноразового воздействия.

**4. Укажите от чего зависит характер ответной реакции на физиопроцедуры:**

1. Конструкция физиотерапевтического аппарата;
2. Физическая работоспособность больного;
3. Свойство физического фактора;
4. Толерантность к физической нагрузке;
5. Пол пациента.

**5. Назовите сочетание каких методов реабилитации являются недопустимыми:**

1. Массаж - электролечение;
2. Кинезиотерапия - бальнеотерапия;
3. Озокеритотерапия - иглорефлексотерапия;
4. Электролечение - иглорефлексотерапия;
5. Лазеротерапия - массаж.

## *Ситуационные задачи к разделу 2.*

1. Выберите оптимальный метод физиотерапии для больного с диагнозом: Пояснично-крестцовый остеохондроз. Протрузия диска L3-L4 3-4 мм. Корешковый синдром.
  1. Вертикальное подводное вытяжение
  2. Дарсонвализация поясничной области
  3. КВЧ-терапия над мечевидным отростком
  4. Озокеритовые аппликации
  5. Вибромассаж
2. Выберите оптимальный метод физиотерапии для больной с диагнозом: Шейный остеохондроз. Вертебробазилярная недостаточность
  1. Электрофорез никотиновой кислоты синокаротидной зоны
  2. Подводное натяжение
  3. Озокеритовые аппликации в воротниковую зону
  4. Диадинамотерапия (однотактный волновой) на область шеи
  5. СМТ-терапия (П-Ш род работы) на синокаротидную зону
3. Выберите оптимальный метод физиотерапии для больного с диагнозом: Остеохондроз шейно-грудного отдела позвоночника. Корешковый синдром
  1. Диадинамотерапия, ритм синкопа
  2. КВЧ-терапия на болевые точки
  3. Озокеритовые аппликации на позвоночник
  4. Флюктуоризация
  5. «Соллюкс» на болевую область
4. Выберите оптимальный метод физиотерапии для больной с диагнозом: Остеохондроз шейно-грудного отдела позвоночника. Корешковый синдром. Сопутствующее заболевание – мастопатия
  1. УВЧ-терапия на грудной отдел позвоночника
  2. Озокеритовые аппликации продольно на позвоночник
  3. Лазеротерапия на болевые точки
  4. Индуктотермия кабелем на область позвоночника
  5. Облучение лампой «соллюкс»
5. Усиление болей во время и после диадинамотерапии у больного с пояснично-крестцовым остеохондрозом связано с:
  1. Повышением артериального давления
  2. Усилиением местного кровообращения
  3. Увеличением отёка места
  4. Неудобной позой больного
  5. Непереносимостью постоянных токов

# **Контрольно-измерительные материалы к итоговой аттестации**

## **Тестовые задания**

**1. При воздействии физических факторов возникают все перечисленные реакции, кроме:**

1. Генерализованный;
2. Сегментарной;
3. Региональной;
4. Нейрогуморальный;
5. Общей.

**2. Укажите возрастной предел назначения физиотерапии:**

1. до 45 лет;
2. до 55 лет;
3. до 65 лет;
4. до 70 лет;
5. в любом возрасте.

**3. Формирование специфической реакции организма на физиотерапевтическое воздействие зависит от всего перечисленного, кроме:**

1. Наличие избирательной чувствительности к данному фактору;
2. Глубины проникновения инфекции;
3. Специфических свойств физических факторов;
4. Интенсивности воздействия физических факторов;
5. Физической работоспособности

**4. При возникновении болей по ходу нервного ствола или в мышце во время физиотерапевтической процедуры следует:**

1. Отменить физиотерапевтическую процедуру полностью;
2. Заменить физиотерапевтический метод лечения;
3. Временно отменить физиотерапевтическую процедуру;
4. Уменьшить дозировку;
5. Изменить позу больного.

**5. Физиопрофилактика - это:**

1. Меры, направленные на укрепление здорового организма;
2. Меры, направленные на ликвидацию начальных признаков заболевания;
3. Физиолечение, назначенное хроническому больному.

**6. Выберите физиотерапевтические методы, при которых применяются и общие, и местные методики:**

1. Лекарственный электрофорез;
2. Ультрафиолетовое облучение;
3. Ультразвуковая терапия;
4. Высокочастотная электротерапия.

**7. Комплексная программа физиопрофилактики предусматривает применение физических факторов с целью:**

1. Предупреждение развития заболеваний;
2. Закаливания организма;
3. Повышение сопротивляемости к профессиональным раздражителям;

4. Предупреждение обострения хронических заболеваний;
5. Всё перечисленное.

8. Больной 47 лет. Диагноз: Анкилозирующий спондилоартрит (болезнь Бехтерева) с минимальной степенью активности с поражением позвоночника и тазобедренных суставов. Назначить оптимальное физиотерапевтическое лечение.

1. Озокеритовые аппликации продольно на позвоночник.
2. Радоновые ванны
3. Вертикальное подводное вытяжение

9. Назначить физиотерапевтическое лечение больной с диагнозом: Остеохондроз грудного отдела позвоночника. Мышечно-тонический синдром. Получила курс ДДТ.

1. Вертикальное подводное вытяжение
2. Дарсонвализация грудного отдела позвоночника
3. Индуктотермия кабелем на область позвоночника

10. Назначить физиотерапевтическое лечение больному с диагнозом: Болезнь Бехтерева с поражением крупных суставов конечностей. Жалобы на слабость мышц нижних конечностей. Страдает данным заболеванием более 5 лет. Можно ли направить на сан-кур лечение?

1. Да.
2. Нет.

Разработчик

И.В. Лелюхина

