

АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«НАУЧНО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР «КОМПАС»

Отделение непрерывного медицинского образования

УТВЕРЖДАЮ
Директор
АНО ДПО НОЦ «Компас»
М.С. Смирнова
«19» декабря 2019 г.



ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ ВРАЧЕЙ

Физиотерапия в клинике нервных болезней

по специальности

«*Неврология*»

по дополнительной специальности

«*Физиотерапия*»

Количество часов – 36/36 ЗЕТ

г. Саратов

Разработчики программы:

- Врач-физиотерапевт высшей категории санатория «Крепость» РКК «Энергия» имени С.П. Королева, Лелюхина Ирина Вячеславовна
- Врач-невролог, врач-рефлексотерапевт высшей категории санатория «Крепость» РКК «Энергия» имени С.П. Королева, к.м.н., Журавлев Игорь Евгеньевич

Рецензенты:

- Врач-невролог клиники кожных и венерических болезней ГБОУ ВО «Саратовский государственный медицинский университет имени В.И. Разумовского», д.м.н., доцент, Колоколов Олег Владимирович
- Врач-невролог, врач-рефлексотерапевт, врач-мануальный терапевт высшей категории ГБУЗ СК «Городская поликлиника № 1» города-курорта Кисловодска, к.м.н., Полонская Наталья Борисовна

Программа принята:

Дополнительная профессиональная образовательная программа повышения квалификации по специальности «Неврология» (количество часов – 36) принята на заседании Педагогического совета АНО ДПО «НОЦ «Компас» протокол № 1 от 18 декабря 2019 г.

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Заболевания нервной системы являются большой медицинской, экономической и социальной проблемой для человечества. Статистика указывает не только на увеличение неврологических заболеваний, но и на более раннее их начало. На этом фоне во всем мире значительно увеличивается роль медицинской неврологической реабилитации и в частности, физиотерапии.

Современные представления о патологии, патогенезе, клинике заболеваний нервной системы, а также клинико-физиологические, биохимические и морфологические исследования позволили обосновать широкое использование преформированных физических и природных факторов в комплексном лечении этой патологии. Арсенал физиотерапевтических средств и методов, используемых в современной невропатологии велик, постоянно пополняется и совершенствуется. В связи с этим актуально повышение квалификации для врачей-неврологов в области физиотерапии, чтобы было возможным комплексное лечение больных с использованием современных технологий.

Цель освоения дополнительной профессиональной программы повышения квалификации «**Физиотерапия в клинике нервных болезней**» - это совершенствование компетенций, необходимых для профессиональной деятельности в области неврологии, повышение профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации, развитие стремления постоянно повышать качество лечебно-профилактической работы.

Категория обучаемых: врач-невролог, врач-физиотерапевт, *получивший сертификат специалиста после 1 января 2016 года.*

Срок обучения: 36 часов

Форма обучения: заочная

Режим занятий: 3 часа в день

При успешной аттестации обучающийся получает документ установленного образца, удостоверение о повышении квалификации. Освоение программы необходимо для формирования портфолио с целью дальнейшей аккредитации специалиста.

2. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ

2.1. Требования к результатам освоения дополнительной профессиональной программы «Физиотерапия в клинике нервных болезней»

В результате освоения дополнительной профессиональной программы у специалиста должны быть сформированы/усовершенствованы следующие и профессиональные компетенции:

Профессиональные компетенции (ПК) характеризуются в реабилитационной деятельности:

ПК 1. Готовность к применению природных лечебных факторов, лекарственной, немедикаментозной терапии и других методов у пациентов, нуждающихся в медицинской реабилитации и санаторно-курортном лечении

2.2. Перечень трудовых действий, умений и знаний, на совершенствование которых нацелена программа:

Трудовая функция	Реализация и контроль эффективности индивидуальных реабилитационных программ для пациентов с неврологическими заболеваниями и/или состояниями
Трудовые действия	Рекомендации по непрерывному выполнению реабилитационных программ
Умения	Определение необходимости, целесообразности и объема реабилитационных программ
	Оценка эффективности и безопасности проведения реабилитационных программ
	Формулировать развернутое заключение по выбору методики реабилитационной программы
Знания	Реабилитационные программы для пациентов с болями в спине

3. УЧЕБНЫЙ ПЛАН

№ п/п	Наименование раздела (модуля)	Всего, час./зет	В том числе			
			Лекции, час.	Практические. Лабораторные. Семинары. Консультации. Зачеты. Экзамены, час.	СР/Практическая подготовка	Форма контроля
1	Механизм действия физических факторов	12	10	2		Тест
1.1.	Преимущества применения физиотерапевтических методов в лечении заболеваний позвоночника	3	3	0		
1.2.	Классификация лечебных физических факторов	3	3	0		
1.3.	Механизм действия и принципы применения лечебных физических факторов	3	2	1		
1.4.	Общие принципы лечебно-профилактического использования физических факторов	3	2	1		
2	Физиотерапия и санаторно-курортное лечение заболеваний позвоночника	24	18	6		Ситуационные задачи
2.1.	Остеохондроз позвоночника	12	9	3		
2.2.	Анкилозирующий спондилоартрит (Болезнь Бехтерева)	12	9	3		
ИТОГО:		36	27	9		

4. КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

	часов	ВИД ЗАНЯТИЯ	Самостоятельная работа, часов
День 1	3	Лекция	
День 2	3	Лекция	
День 3	3	Лекция, тестирование	
День 4	3	Лекция, тестирование	
День 5	3	Лекция	
День 6	3	Лекция	
День 7	3	Лекция	
День 8	3	Лекция	
День 9	3	Лекция	
День 10	3	Лекция	
День 11	3	Ситуационные задачи	
День 12	3	Ситуационные задачи	

5. РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Трудоемкость освоения: 36 академических часов или 36 зачетных единиц

Код	Наименование тем
1.	Механизм действия физических факторов
1.1.	Преимущества применения физиотерапевтических методов в лечении заболеваний позвоночника
1.2.	Классификация лечебных физических факторов
1.3.	Механизм действия и принципы применения лечебных физических факторов
1.4.	Общие принципы лечебно-профилактического использования физических факторов
2.	Физиотерапия и санаторно-курортное лечение заболеваний позвоночника
2.1	Остеохондроз позвоночника
2.2	Анкилозирующий спондилоартрит (Болезнь Бехтерева)

6. ЛИТЕРАТУРА

Основная литература

1. Боголюбов В.М., Пономаренко Г.Н. Общая физиотерапия. М.: Медицина, 1999.
2. Гурленя А.М., Багель Г.Е., Смычек В.Б. Физиотерапия в неврологии. М.: Мед. Лит., 2008.
3. Комарова Л.А., Терентьева Л.А., Егорова Г.И. Сочетанные методы физиотерапии. Рига: Зинатне, 1986.
4. Пономаренко Г.Н., Абрамович С.Г., Адилев В.Б. Физиотерапия: национальное руководство. М.: ГЭОТАР-Медиа, 2014.
5. Пономаренко Г.Н., Воробьев М.Г. Руководство по физиотерапии. СПб: НИЦ «Балтика», 2005.
6. Старокожко Л.Е., Агранович Н.В., Лапина Л.М. Современные средства и технологии реабилитации работников железнодорожного транспорта. Ставрополь: Изд-во СтГМУ, 2018.
7. Ушаков А.А. Современная физиотерапия в клинической практике. М.: АНМИ, 2002.
8. Физиотерапия и курортология. Книга 1. /Под ред. Боголюбов В.М. – М.: Бином, 2008.
9. Физиотерапия и курортология. Книга 1. /Под ред. Боголюбов В.М. – М.: Бином, 2008.

Дополнительная литература

1. Пути совершенствования восстановительного лечения распространенной патологии у работников железнодорожного транспорта: материалы научно-практической конференции. Ставрополь: Минеральные Воды, Изд-во СтГМУ, 2015.
2. Старокожко Л.Е., Агранович Н.В., Лапина Л.М., Романова А.А., Соколова И.В., Мальчуковский Л.Б., Бондаренко А.А., Шепелев А.В., Еременко М.С. Физические факторы и технологии реабилитации больных распространенной патологией работников железнодорожного транспорта (по материалам НУЗ «Отделенческая клиническая больница на ст. Минеральные Воды ОАО «РЖД»). Ставрополь: Минеральные Воды, Изд-во СтГМУ, 2015.

7. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ

Для реализации дополнительной профессиональной образовательной программы повышения квалификации по специальности «Неврология» центр располагает наличием:

1. учебно-методической документации и материалов
2. учебно-методической литературы для внеаудиторной работы обучающихся
3. платформой для корпоративного обучения Moodle, которая соответствует всем критериям электронной информационно-образовательной среды, позволяя решить вопрос идентификации личности при подтверждении результатов обучения и осуществлять образовательный процесс.

По изучаемым дисциплинам установлен перечень обязательных видов работы слушателя, включающий:

- Решение ситуационных задач;
- Тестирование.
- Регулярное изучение литературы, рекомендованной для освоения программы.

Текущий и промежуточный контроль успеваемости слушателя по дисциплинам осуществляется преподавателем путем оценки его учебной деятельности.

Для формирования умений слушатели решают ситуационные задачи.

8. ФОРМА АТТЕСТАЦИИ

Итоговая аттестация по дополнительной профессиональной программе повышения квалификации по специальности «Неврология» проходит автоматически при условии положительной оценки по выполненным слушателем ситуационным задачам и тесту (по совокупности выполненных работ).

Лица, освоившие дополнительную профессиональную программу повышения квалификации по специальности «Неврология» и успешно прошедшие итоговую аттестацию, получают документ установленного образца о дополнительном профессиональном образовании – удостоверение о повышении квалификации.

9. ЛИСТ ДОПОЛНЕНИЙ И ИЗМЕНЕНИЙ

[illegible]

ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

Примеры тестовых заданий к Разделу I

1. Назовите противопоказания к назначению физических методов лечения:
 - 1.1. Онкологические заболевания;
 - 1.2. Непереносимость фактора;
 - 1.3. Ишемическая болезнь сердца;
 - 1.4. Острая стадия воспалительного процесса;
 - 1.5. Ишемический инсульт.
2. Назовите один из критериев выбора метода лечения физическими факторами:
 - 2.1. Физическое развитие;
 - 2.2. Способность адаптации к физической нагрузке;
 - 2.3. Особенности течения патологического процесса;
 - 2.4. Умственное развитие;
 - 2.5. Нарушение координации движений.
3. Выберите один из основных принципов физиотерапии:
 - 3.1. Принцип полипрагмазии;
 - 3.2. Принцип замещения недостающей функции;
 - 3.3. Принцип стабильности воздействия;
 - 3.4. Принцип рационального сочетания методов лечения;
 - 3.5. Принцип одноразового воздействия.
4. Укажите от чего зависит характер ответной реакции на физиопроцедуры:
 - 4.1. Конструкция физиотерапевтического аппарата;
 - 4.2. Физическая работоспособность больного;
 - 4.3. Свойство физического фактора;
 - 4.4. Толерантность к физической нагрузке;
 - 4.5. Пол пациента.
5. Назовите сочетание каких методов реабилитации являются недопустимыми:
 - 5.1. Массаж - электролечение;
 - 5.2. Кинезиотерапия - бальнеотерапия;
 - 5.3. Озокеритотерапия - иглорефлексотерапия;
 - 5.4. Электролечение - иглорефлексотерапия;
 - 5.5. Лазеротерапия - массаж.
6. При воздействии физических факторов возникают все перечисленные реакции, кроме:
 - 6.1. Генерализованный;
 - 6.2. Сегментарной;
 - 6.3. Региональной;
 - 6.4. Нейрогуморальный;
 - 6.5. Общей.
7. Укажите возрастной предел назначения физиотерапии:
 - 7.1. до 45 лет;
 - 7.2. до 55 лет;
 - 7.3. до 65 лет;
 - 7.4. до 70 лет;
 - 7.5. в любом возрасте.

8. Формирование специфической реакции организма на физиотерапевтическое воздействие зависит от всего перечисленного, кроме:

- 8.1. Наличие избирательной чувствительности к данному фактору;
- 8.2. Глубины проникновения инфекции;
- 8.3. Специфических свойств физических факторов;
- 8.4. Интенсивности воздействия физических факторов;
- 8.5. Физической работоспособности

9. При возникновении болей по ходу нервного ствола или в мышце во время физиотерапевтической процедуры следует:

- 9.1. Отменить физиотерапевтическую процедуру полностью;
- 9.2. Заменить физиотерапевтический метод лечения;
- 9.3. Временно отменить физиотерапевтическую процедуру;
- 9.4. Уменьшить дозировку;
- 9.5. Изменить позу больного.

10. Физиопрофилактика — это:

- 10.1. Меры, направленные на укрепление здорового организма;
- 10.2. Меры, направленные на ликвидацию начальных признаков заболевания;
- 10.3. Физиолечение, назначенное хроническому больному.

11. Выберите физиотерапевтические методы, при которых применяются и общие, и местные методики:

- 11.1. Лекарственный электрофорез;
- 11.2. Ультрафиолетовое облучение;
- 11.3. Ультразвуковая терапия;
- 11.4. Высокочастотная электротерапия.

12. Комплексная программа физиопрофилактики предусматривает применение физических факторов с целью:

- 12.1. Предупреждение развития заболеваний;
- 12.2. Закаливания организма;
- 12.3. Повышение сопротивляемости к профессиональным раздражителям;
- 12.4. Предупреждение обострения хронических заболеваний;
- 12.5. Всё перечисленное.

Примеры ситуационных задач к разделам 2-3

1. Выберите оптимальный метод физиотерапии для больного с диагнозом: Пояснично-крестцовый остеохондроз. Протрузия диска L3-L4 3-4 мм. Корешковый синдром.

- 1.1. Вертикальное подводное вытяжение
- 1.2. Дарсонвализация поясничной области
- 1.3. КВЧ-терапия над мечевидным отростком
- 1.4. Озокеритовые аппликации
- 1.5. Вибромассаж

2. Выберите оптимальный метод физиотерапии для больной с диагнозом: Шейный остеохондроз. Вертебробазилярная недостаточность
 - 2.1. Электрофорез никотиновой кислоты синокаротидной зоны
 - 2.2. Подводное натяжение
 - 2.3. Озокеритовые аппликации в воротниковую зону
 - 2.4. Диадинамотерапия (однотактный волновой) на область шеи
 - 2.5. СМТ-терапия (П-Ш род работы) на синокаротидную зону
3. Выберите оптимальный метод физиотерапии для больного с диагнозом: Остеохондроз шейно-грудного отдела позвоночника. Корешковый синдром
 - 3.1. Диадинамотерапия, ритм синкопа
 - 3.2. КВЧ-терапия на болевые точки
 - 3.3. Озокеритовые аппликации на позвоночник
 - 3.4. Флюктуоризация
 - 3.5. «Соллюкс» на болевую область
4. Выберите оптимальный метод физиотерапии для больной с диагнозом: Остеохондроз шейно-грудного отдела позвоночника. Корешковый синдром. Сопутствующее заболевание – мастопатия
 - 4.1. УВЧ-терапия на грудной отдел позвоночника
 - 4.2. Озокеритовые аппликации продольно на позвоночник
 - 4.3. Лазеротерапия на болевые точки
 - 4.4. Индуктотермия кабелем на область позвоночника
 - 4.5. Облучение лампой «соллюкс»
5. Усиление болей во время и после диадинамотерапии у больного с пояснично-крестцовым остеохондрозом связано с:
 - 5.1. Повышением артериального давления
 - 5.2. Усилением местного кровообращения
 - 5.3. Увеличением отека место
 - 5.4. Неудобной позой больного
 - 5.5. Непереносимостью постоянных токов
6. Больная 58 лет. Жалобы на боли и напряжение в шейном отделе позвоночника, онемение пальцев верхних конечностей. Вышеперечисленные жалобы беспокоят более 6 лет, с периодическими обострениями. Наблюдается у невролога. На МРТ-протрузии С4-С5, С6-С7. Объективно: болезненность при пальпации шейного отдела позвоночника. Диагноз. Остеохондроз шейного отдела позвоночника. Соп: Гипертоническая болезнь 2ст. Назначить оптимальное физиотерапевтическое лечение.
 - 6.1. УВЧ-терапия на шейный отдел позвоночника + ДДТ шейного отдела позвоночника
 - 6.2. Озокеритовые аппликации продольно на позвоночник.
 - 6.3. Магнитотерапия шейно-воротниковой зоны + электрофорез эуфиллина, никотиновой кислоты шейного отдела позвоночника и кистей верхних конечностей по нисходящей методике.
7. Больной 47 лет. Диагноз: Анкилозирующий спондилоартрит (болезнь Бехтерева) с минимальной степенью активности с поражением позвоночника и тазобедренных суставов. Назначить оптимальное физиотерапевтическое лечение.
 - 7.1. Озокеритовые аппликации продольно на позвоночник.
 - 7.2. Радоновые ванны
 - 7.3. Вертикальное подводное вытяжение

8. У больного жалобы на сильные боли в пояснично-крестцовом отделе позвоночника, иррадиирующие в правую нижнюю конечность до голени. Объективно: больной в вынужденном положении, прихрамывает на правую ногу. Боли беспокоят второй день, после усиленной физической нагрузки. Назначить оптимальное физиолечение, учитывая сопутствующее заболевание – аденома предстательной железы.

8.1. ДДТ по ходу седалищного нерва + лазеротерапия на болевые точки.

8.2. СВЧ-терапия пояснично-крестцового отдела позвоночника + электрофорез новокаина пояснично-крестцового отдела позвоночника и правой нижней конечности по нисходящей методике.

8.3. Индуктотермия кабелем на область позвоночника и правой нижней конечности.

9. Назначить физиотерапевтическое лечение больной с диагнозом: Остеохондроз грудного отдела позвоночника. Мышечно-тонический синдром. Получила курс ДДТ.

9.1. Вертикальное подводное вытяжение

9.2. Дарсонвализация грудного отдела позвоночника

9.3. Индуктотермия кабелем на область позвоночника

10. Назначить физиотерапевтическое лечение больному с диагнозом: Болезнь Бехтерева с поражением крупных суставов конечностей. Жалобы на слабость мышц нижних конечностей. Страдает данным заболеванием более 5 лет. Можно ли направить на сан-кур лечение?

10.1. Да.

10.2. Нет.

Разработчики

1. И.В. Лелюхина _____

2. И.Е. Журавлев _____